

HERBAL MEDICINES

داروهای گیاهی

شربت پروسپیتان®

موارد مصرف:

این شربت به عنوان برطرف کننده اسپاسم مجاری تنفسی، ضدسرفه، ضدالتهاب برونش و خلط آور کاربرد درمانی دارد.

خاص دارویی:

شربت پروسپیتان جهت درمان مؤثر سرفه های حاد و مزمن ناشی از برونشیت پنومونی، بیماری های التهابی حاد و مزمن ریوی در بزرگسالان و کودکان مورد استفاده قرار می گیرد، شربت پروسپیتان به عنوان یک داروی خلط آور کاهنده التهاب مخاط مجاری تنفسی حاوی عصاره گیاه پیچک با تاثیر مثبت بر مکانیسم کار کرد سیستم موکوسیلاری دستگاه تنفس، عملکرد مجاری هوایی را بهبود می بخشد. این محصول فاقد الکل، بدون قند و فاقد مواد رنگ دهنده می باشد. لازم به ذکر است که مصرف عصاره برگ پیچک با افزایش میزان دریافت اکسیژن در ریه در برطرف کردن آسم برونش نیز مؤثر است.

شكل دارو:

شربت ۱۲۰ میلی لیتری همراه با بروشور در جعبه مقوایی

اجزای فرآورده:

گیاه پیچک (Hedera helix): عصاره گیاه پیچک به عنوان رقیق کننده ترشحات مخاطی و کمک به خروج و پاکسازی آنها از ریه شناخته شده و بدین ترتیب قادر است تعداد و شدت سرفه ها را کاهش دهد. ماده موثره برگ پیچک که آلفا هدرین نام دارد از طریق اثر بر گیرنده های بتا-۲ سلول های برونش باعث تسکین سرفه می گردد. شربت پروسپیتان دارای اثرات ضد سرفه، برطرف کننده تنگی نفس و التهاب مجاری تنفسی و خلط آور می باشد.



سرفه:

سرفه یک مکانیسم دفاعی است که برای دفع اجسام خارجی که به طور ناگهانی وارد مجاری هوایی می شوند و همچنین پاک کردن ترشحات طبیعی آن و زدودن ذرات موجود در هوای استنشاقی به کار می آید. گیرنده های سرفه به دو نوع گیرنده های مکانیکی و شیمیایی تقسیم بندی می گردد. گیرنده های مکانیکی آن عمدتاً در مجاری تنفسی پروسیمال مانند لارنکس، تراشه و کارپينا قرار داشته و گیرنده های شیمیایی در مجاری هوایی پائین تر مانند برونش های اصلی و شاخه های آن قرار دارند. گیرنده های سرفه علاوه بر مجاری تنفسی در محل های دیگر از جمله کانال خارجی گوش، پرده پلور، پرده پریکار، دیافراگم، مری و تا حدی معده نیز قرار دارند. سرفه هم به طور ارادی و هم غیر ارادی می تواند ایجاد شود.

به طور کلی هر سیکل سرفه دارای سه مرحله می باشد:

مرحله دمی: که یک دم عمیق جهت تولید حجم هوایی لازم برای تولید سرفه می باشد.

مرحله فشار: که با بستن گلو و انقباض قفسه سینه و دیافراگم و عضلات شکم فشار داخل قفسه سینه بالا می رود.

مرحله بازدمی: که با باز شدن گلو و بازدم سریع و ایجاد صدای مخصوص سرفه، ایجاد می شود. به طور طبیعی هر فرد طی شبانه روز در وضعیت سلامت می تواند سرفه داشته باشد که عکس این سرفه ها در طی روز و در شرایط آسودگی هوا و زندگی شهری افزایش می یابد (سرفه مورد انتظار؛ بنابراین شرح حال سابقه قبلی سرفه، زمان تشدييد و كيفيت آن در تشخيص سرفه پاتولوژيک بسيار كمك كننده است).

سرفه مزمن در افراد، به سرفه با مدت زمان بيش از سه هفته اطلاق می گردد که به دو دسته مزمن اختصاصي و غيراختصاصي تقسيم می شود. در نحوه برخورد با سرفه مزمن پس از رد تماس احتمالي با آلرژن ها توصيه به انجام گرفتن عکس از سینه می باشد، که در صورت غيرطبیعی بودن عکس ربيه يا وجود نكته غيرطبیعی در شرح حال يا معاینه باليني با توجه به احتمال بيماري زمينه اي به عنوان سرفه مزمن اختصاصي ارزيبابي می گردد.

مقدار و نحوه مصرف:

در کودکان: ۵ - ۲ سال: ۲/۵ ميلی ليتر از شربت، ۳ مرتبه در روز.

در کودکان: ۹ - ۶ سال: ۵ ميلی ليتر از شربت، ۳ مرتبه در روز.

افراد بالاي ۱۰ سال: ۷/۵ - ۵ ميلی ليتر از شربت، ۳ بار در روز.

اثرات تداخلی اين محصول در مصرف همزمان با سایر داروها شناخته نشده است، اما بهتر است حداقل ۲ ساعت فاصله با داروهای ديگر رعایت شود.

طول درمان به نوع و شدت علائم باليني بستگی دارد، حداقل مدت مصرف دارو حتى در موارد خفيف التهاب دستگاه تنفسی يك هفته می باشد.

موارد احتياطي:

به علت وجود سوربيتول به عنوان ماده شيرين کننده در موارد عدم تحمل فروکتوز تنها با نظر پزشك مصرف شود.

صرف اين فراورده در دوران بارداري و شيردهي توصيه نمي گردد.

در موارد نادری شربت سرفه پروسپيتان ممکن است به علت ميزان سوربيتول مصرفی در فراورده اثرات مليني نيز داشته باشد.

اگر مدت سرفه بيش از سه هفته طول کشیده باشد و شدت آن در حال افزایش و همراه با خلط خونی باشد بهتر است به پزشك مراجعه شود.

در صورت داشتن حساسیت به هر يك از اجزای اين فراورده به پزشك يا داروساز اطلاع دهيد.
از مصرف اين فراورده در کودکان کمتر از ۲ سال اجتناب نمایيد.

شربت زوفا عسلی

موارد مصرف:

این فرآورده به عنوان خلط آور در برونشیت و رفع سرفه های شدید و آسم، نزله (ترشحات حلقی)، تنگی نفس ناشی از حساسیت موثر می باشد.

خواص دارویی:

شربت زوفا عسلی برای بیمارانی که مبتلا به سرفه های شدید و تنگی نفس می باشند، بهترین گزینه است. عوارض ناشی از سرماخوردگی، بیماری قفسه سینه و یا ریه را از بین می برد. شربت زوفا عسلی به علت دارا بودن آویشن و عسل دارای خاصیت آنتی باکتریال می باشد که می تواند تاثیر مفیدی بر عفونت های معده با منشا هلیکوبکتر پیلوری داشته باشد.

شكل دارو:

شربت ۱۲۰ میلی لیتری همراه با بروشور در جعبه مقوایی.

اجزای فرآورده:

زوفا (Hyssopus officinalis): از این گیاه در درمان ناراحتی های دستگاه تنفسی از قبیل مجاری تنفسی فوقانی، سرف، برونشیت و آسم استفاده می گردد. زوفا، مانند دیگر گیاهان خانواده نعناع دارای اسانس است و اسانس آن دارای کامفر، پینوکامفن، بتاپینن فلاونوئید، هیسوپین (ماده گلیکوزیدی با واکنش خنثی)، تانن و رزین می باشد. اندام هوایی زوفا آرام کننده سرفه و خلط آور(Expectorant) می باشد.



عسل (Honey): ضدسرفه، کمک کننده جهت درمان آسم، آنتی باکتریال، برطرف کننده زخم های دهان و ورم گلو می باشد. عسل عمدهاً از منیزیم، منگنز، سلنیم، اسیدهای آمینه، قند اینورت و آب تشکیل شده است و دارای مقدار ناچیزی ساکارز، دکسترین، اسید فرمیک، اسانس، موم و دانه گرده است که عمدهاً در داروسازی به عنوان یکی از اجزای شربت های مخصوص گلو و سینه و به عنوان خلط آور و ضد سرفه مورد استفاده قرار می گیرد.

ختمی (Althaea officinalis): این گیاه با داشتن گل های زیبا به عنوان گیاه زینتی مورد استفاده قرار می گیرد، علاوه بر آن تمام قسمت های این گیاه در طب مورد استفاده قرار می گیرد، گیاه ختمی دارای موسیلاژ های فراوانی است.

HONEY ZOUFA SYRUP

www.razakpharma.com

این گیاه دارای مواد نشاسته‌ای، چربی، اسانس، آنتوسيانین (Anthocyanin)، آل تینین (Althein)، دی اکسی بنزوئیک اسید (Dioxybenzoic Acid) و سیانیدین (Cyanidin) می‌باشد. گیاه ختمی گیاهی مفید و بی ضرر است، فقط زنان باردار و شیرده باید از زیاد خوردن آن پرهیز کنند.

آویشن (Thymus vulgaris): اندام‌های هوایی این گیاه دارای تانن، ساپونین، برخی مواد معدنی (آهن) و اسانس (سینئول، تیمول، کارواکرول و ...) می‌باشد، همچنین دارای خاصیت‌های درمانی فراوانی است از جمله: مطبوع کننده، طمع دهنده، ضدنفخ و ضد اسپاسم دستگاه گوارش و کاهش دهنده دردهای شکمی، ضدقارچ، ضدبакتری و ضدسرفه می‌باشد. این گیاه به سبب دارا بودن ترکیبات فنولی موجود در اسانس آن علاوه بر اثرات ضدسرفه، ضد باکتری و ضد قارچی، در کاهش فشار خون، رفع علائم سرفه، نزله‌های مجاری تنفسی فوقانی و به عنوان خلط آور همراه با اثرات ضد اسپاسم آن مورد استفاده می‌باشد.



بنفسه معطر (Viola odorata): دارای خواص تسکین علائم سرماخوردگی، پاکسازی ریه و کبد است و به جهت داشتن تانن و موسیلایزهای فراوان در ترکیبات خود برای ناراحتی‌های تنفسی، زکام و به عنوان نرم کننده سینه، به کار می‌رود. این گیاه حاوی اسانس‌های فلاونوئید، ساپونین و اسیدهای آلی نیز می‌باشد. گل‌های آن حاوی نوعی ماده رنگی آلی به نام ویولاروبین هستند. در مصارف خارجی از آن در کمپرس‌های ضدالتهاب، پاک کردن زخم‌های عفونی، جراحت‌ها و ناراحتی‌های پوستی استفاده می‌شود. از گل‌های تازه این گیاه اسانس روغنی معطری استخراج می‌شود که در تمام دنیا مورد استفاده قرار می‌گیرد.

پرسیاوشن (Adiantum capillus-veneris): کلیه بخش‌های این گیاه دارای خاصیت ضدسرفه و خلط آور (Antitussive & Expectorant) برونشیت و التهاب نای نیز به کار می‌روند. در درمان التهاب گلو، ضد عفونی کننده مجاری تنفسی و تنگی نفس کاربرد دارد. ترکیبات شیمیایی به کار رفته در این گیاه شامل موسیلایز، قند، اسید کافئیک، ماده تاخ کاپیلارین، فلاونوئیدها و تانن می‌باشد. فلاونوئیدهای موجود در این گیاه دارای اثر حفاظتی عروق، آنتی ترومبوتیک و اثر محافظت کننده دستگاه گوارش می‌باشد، همچنین با ایجاد اثر آنتی اکسیدانی قوی بر روی سیستم‌های میکروزومی، آثار سمیت زدایی علیه برخی از عوامل سرطان زا و رادیکال‌های آزاد را افزایش می‌دهد.

شربت زوفا عسلی

گل پنیرک (**Malva sylvestris**): پنیرک حاوی مقدار قابل توجهی موسیلاز است. دارای اثرات ضد سرفه قوی در سرفه های خشک و خلط دار می باشد. وجود موسیلاز در این گیاه باعث اثرات ضد التهابی، محافظت کنندگی و بهبود زخم ها با اثر نرم کننده می شود. برای مصارف دارویی برگ ها و گل های این گیاه حاوی تانن و آنتوسبیانین ها هستند. گل پنیرک برای مداوای مجاری تنفسی فوقانی، معده، روده ها و به عنوان ملینی ضعیف به کار می رود.

عناب (**Zizyphus jujuba**): این گیاه دارای مواد پروتئینی، مواد قندی، مقدار زیادی ویتامین C و املاح آلی می باشد. در عصاره آبی عناب Zizi phomatic و Acid ziziphic وجود دارد. این گیاه به عنوان آنتی اکسیدان در درمان بیماری های آسم، تنگی نفس و سرفه مؤثر می باشد.

انجیر (**Ficus carica**): از خواص بسیاری که این گیاه دارد می توان به موارد رفع بواسیر، مسکن، ملین بودن و رفع سرفه اشاره کرد. گیاه انجیر سرشار از مواد آنتی اکسیدان پلی فنولی و آنتوسبیانینی است.

ریشه شیرین بیان (**Glycyrrhiza glabra**): تنگی نفس را تسکین می دهد و برای نرم کردن سینه مفید است؛ گیاهی مؤثر علیه عفونت ها محسوب می شود و سرفه را بر طرف می کند، درمان کننده التهاب و زخم معده، همچنین خلط آور است. خواص گوناگونی چون خاصیت نرم کنندگی سینه، خلط آور، ضدالتهاب و ملینی دارد و در بیماری های معده به طور موثری استفاده می شود.

برونشیت (**Bronchitis**)

به التهاب نایزه ها که محل عبور هوا از نای به ریه هستند، اصطلاحاً برونشیت می گویند. برونشیت می تواند به صورت حاد یا مزمن باشد. برونشیت حاد در کودکان و نیز در افراد سالخوردۀ بسیار شایع است، گرچه در هر سنی می تواند رخ دهد. علاّم برونشیت حاد به صورت تب، خس خس سینه، ضعف عمومی و سرفه شدید بروز می کند. سرفه در ابتداء خشک است، اما بعد از مدتی خلط دار می شود. طول دوره بیماری حدود ده روز است، اما در بعضی مواقع بهبودی چند هفته طول می کشد. اگر علت به وجود آمدن برونشیت باکتری باشد، آنتی بیوتیک ها در درمان سریع بیماری معمولاً موثر خواهند بود، در حالی که در درمان برونشیت ویروسی، آنتی بیوتیک ها هیچ نقشی ندارند. برونشیت مزمن معمولاً در افراد میانسال و مسن دیده می شود. این بیماری ممکن است در اثر استنشاق تدریجی گرد و غبار و دود یا مصرف دخانیات ایجاد شود. علاّم برونشیت مزمن عبارتند از: تنگی نفس و سرفه همراه با خلط.

بیمار مبتلا به برونشیت مزمن، مستعد ابتلا به بیماری قلبی می شود. در درمان برونشیت مزمن از آنتی بیوتیک های مناسب و داروهای گشادکننده برونش (نایزه ها) استفاده می گردد.

HONEY ZOUFA SYRUP

www.razakpharma.com

مقدار و نحوه مصرف:

مقدار مصرف دارو را پزشک تعیین می کند ولی مصرف معمول این دارو به شرح ذیل می باشد:

کودکان ۴-۶ سال: ۲/۵ میلی لیتر، ۳-۴ بار در روز.

کودکان ۷-۱۳ سال: ۵ میلی لیتر، ۳-۴ بار در روز.

افراد بالای ۱۳ سال: ۱۰ میلی لیتر، ۳-۴ بار در روز.

قبل از مصرف شربت شیشه را به خوبی حتماً تکان دهید. از آنجا که در بیشتر موارد اثر درمانی داروهای گیاهی به کندی ظاهر می گردد حتماً برای حصول نتیجه کامل و اثرات بهتر درمان، دوره مصرف دارو کامل گردد.

ایمنی مصرف در دوران بارداری و شیردهی به اثبات نرسیده است، با این وجود مصرف آن توصیه نمی شود.

موارد احتیاطی:

تیمول موجود در فرآورده ممکن است باعث تحریک غشاء مخاطی گردد. مصرف این دارو در کودکان کمتر از ۴ سال، همچنین به علت وجود عسل در فرآورده در افراد مبتلا به عدم توانایی هضم فروگتوز مننوع می باشد.

در بیماران مبتلا به نارسایی کبد و صرع و در بیماران مبتلا به ضایعات مغزی منحصرآ پس از مشورت با پزشک مصرف شود.

تاکنون عارضه خاصی گزارش نشده است، در صورت بروز هر گونه حساسیت به ترکیبات دارو از مصرف آن خودداری کنید.

عوارض ناخواسته ای از مصرف همزمان این شربت با سایر داروها گزارش نشده است، به علت وجود آهن در گیاه آویشن از مصرف همزمان این دارو با آنتی اسیدها خودداری شود.





موارد مصرف:

این فرآورده در درمان دردهای سیستم اسکلتی عضلانی، روماتیسم و آرتروز کاربرد دارد.

خواص دارویی:

قرص تالنتال در درمان التهاب و تسکین دردهای عضلانی و مفاصل تأثیرگذار می باشد. این دارو دارای اثرات ضددرد، آرام بخش بوده که این اثرات در فارماکوپه ثبت شده است. اغلب مطالعات نشان دهنده این موضوع است که اثر ضددرد این دارو در دردهای مزمن نسبت به دردهای حاد تأثیرگذاری بیشتری دارد. این دارو، درمان مؤثری برای ناراحتی های ماهیچه ای می باشد، تحقیقات به عمل آمده نشان داده است که این دارو التهابات ناشی از آرتربیت را کاهش می دهد.

شكل دارو:

قرص تالنتال به صورت بسته بندی های ۱۰۰ عددی و ۳۰ عددی همراه با بروشور در جعبه مقوایی.

اجزای فرآورده:

گیاه پنجه شیطان (*Harpagophytum procumbens*): گیاه پنجه شیطان دارای مواد مؤثره هارپاگوسید، هارپاگید، فلاونوئیدها، لوتئولین، کامفرون، اسیدهای فنولیک، اسیدهای سینامیک، اسید کافئیک، کینونون ها و فیتواسترون می باشد. اثرات ضد التهابی گیاه پنجه شیطان به گلیکوزیدهای ایریدوئید (Iridoid glycosides) نسبت داده می شود. این دارو یک مسكن گیاهی بوده، در درمان تب، سردرد، سردردهای میگرنی، درد و ورم مفاصل، نقرس، کاهش التهاب ناشی از آرتربیت، دردهای عضلانی، کمردرد، درد و التهاب تاندون مفید می باشد. تحقیقات بسیار زیادی روی حیوانات آزمایشگاهی و انسان در طول دهه های گذشته انجام شده، اثربخشی گیاه پنجه شیطان به عنوان داروی ضد التهاب و ضد روماتیسم و ضد درد را به اثبات رسانیده است. به نظر می رسد مکانیسم اثر آن از طریق دخالت در آزادسازی کلسیم در سلول ها انجام می گیرد و به علت اثر ضد اکسیدان قوی که دارد اثر ضد التهابی آن توجیه می شود. همچنین مواد مؤثره گیاه پنجه شیطان علل ژنتیکی حداقل یک یا چند فرآیند بیوشیمیابی که موجب التهاب می شود را مهار می نماید. در نتیجه التهاب، قرمزی، حرارت، ورم و درد را در مفاصل کاهش می دهد.



استئوآرتربیت :Osteoarthritis

استئوآرتربیت شایع ترین بیماری مزمن مفصلی است، استفاده بیش از حد از مفاصل باعث استئوآرتربیت می شود. این بیماری می تواند در اثر ورزش های طاقت فرسا، چاقی یا افزایش سن ایجاد شود. بیماری استئوآرتربیت در مفاصلی که سنگینی بدن روی آنهاست، شایع تر است؛ مثل مفصل زانو، مفصل بالای ران، مچ پا و سینه فقرات. این نوع آرتربیت به تدریج در طی ماه ها یا سال ها ایجاد می شود. غیر از احساس درد در مفصل مبتلا، در این نوع آرتربیت احساس ناخوشی یا خستگی غیر عادی که در سایر انواع آرتربیت وجود دارد، دیده نمی شود.

در بیماری استئوآرتربیت، غضروف مفصل به تدریج از بین می رود. غضروف ماده‌ی نرم است که انتهای استخوان‌ها را پوشاند و به عنوان ضربه‌گیر مفاصل عمل می‌کند. زمانی که آسیب بیشتر می‌شود، غضروف شروع به فرسایش می‌کند و یا به خوبی اول کار نمی‌کند و نمی‌تواند ضربه‌ها را بگیرد. به عنوان مثال فشار بیش از حد روی زانو در اثر چاقی باعث آسیب غضروف مفصل زانو می‌شود. در حقیقت باعث می‌شود غضروف سریع تراز حد طبیعی ساییده شود.

زمانی که غضروف مفصل ساییده شود، تأثیر ضربه‌گیری آن کم می‌شود، لذا موقع حرکت مفصل درد بروز می‌کند. خار با برآمدگی دردناک روی انتهای استخوان ظاهر می‌شود، بخصوص در انگشتان دست و پاها زمانی که علامت اصلی استئوآرتربیت وجود ندارد، در پاسخ به تخرب غضروف، پوشش مفصل چهار التهاب می‌شود.

از علامت‌های شایع استئوآرتربیت می‌توان به درد عمیق و رنج آور، گرفتن اشیاء به سختی، به سختی نشستن و خم شدن، احساس گرم بودن مفصل موقع دست زدن به آن، خشکی مفاصل هنگام بیدار شدن از خواب برای مدت کمتر از یک ساعت، دردگرفتن مفاصل موقع راه رفتن، احساس خشکی مفاصل بعد از استراحت کردن، ورم مفاصل، حرکت کم مفصل اشاره نمود.

مقدار و نحوه مصرف:

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می کند ولی مقدار مصرف معمول در بزرگسالان و افراد بالای ۱۲ سال، یک قرص صبح و عصر پس از مصرف وعده غذایی و به همراه مقدار آب کافی میل شود و از جویدن قرص و مصرف آن در حالت دراز کش خودداری گردد.
در افراد کمتر از ۱۲ سال منع مصرف دارد و از مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی خودداری شود.

موارد احتیاطی:

صرف این دارو در بیماران مبتلا به سنگ های صفراوی، زخم معده یا دوازدهه و اختلالات قلبی-عروقی باید تحت نظر پزشک صورت گیرد.
همچنین ممکن است این دارو باعث کاهش سطح قند خون گردد، لذا تنظیم دوز در صورت مصرف همزمان با داروهای کاهنده قند خون ضروری می باشد.

این دارو معمولاً به خوبی توسط افراد تحمل می شود، ولی ممکن است اثرات ناخواسته ای شامل ناراحتی های گوارشی مانند اسهال، تهوع، استفراغ، درد در ناحیه شکم، واکنش های حساسیتی، دیسمنوره (Dysmenorrhoea) و نوسانات فشار خون مشاهده گردد.



TALENTAL® TABLET
www.razakpharma.com





موارد مصرف:

این پماد به عنوان تسکین دهنده و بهبود دهنده درد و التهابات روماتیسمی، کاهش دهنده التهاب ناشی از آرتربیت و دردهای عضلانی و مفصلی کاربرد دارد.

خواص دارویی:

پماد تالنتین جهت بهبود بیماری های روماتیسمی، آرتربیت، دردهای ماهیچه ای و التهاب تاندون ها مصرف درمانی دارد. تحقیقات به عمل آمده روی حیوانات نشان داده است که گیاه پنجه شیطان التهاب ناشی از آرتربیت را کاهش می دهد.

به نظر می رسد که این گیاه اثرات متفاوتی در مقایسه با اغلب داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (NSAIDS) از خود بر جای می گذارد. عنصر فعال این گیاه به نام هارپاگوسید (با ترکیب مرتبط به نام هارپاگید) در داخل بدن به ماده دیگری تبدیل می گردد، ماده جدید به نام هارپاگونین، نیز می تواند ترکیب فعالی باشد که سبب کاهش التهاب ناشی از آرتربیت گردد.

در سه بررسی بالینی با کیفیت متوسط به بالا، محصولات حاوی ۰٪ تا ۲٪ هارپاگوسید، مورد ارزیابی قرار گرفت و نتایج حاکی از آن بود که استفاده از این ترکیبات به تنهایی یا همراه با داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (NSAIDS) سبب کاهش علائم درد ناشی از استئوآرتربیت (التهاب مفاصل) شده و این امکان را فراهم می سازد که بیمار به خوبی درد را تحمل نماید.

شكل دارو:

تیوب ۳۰ گرمی همراه با بروشور در جعبه مقوایی

اجزای فرآورده:

گیاه پنجه شیطان: پنجه شیطان گیاهی دارویی با نام علمی (Harpagophytum procumbens) از گیاهان بومی جنوب و جنوب غربی آفریقا به خصوص صحرای نامیبیا و ماداگاسکار است.

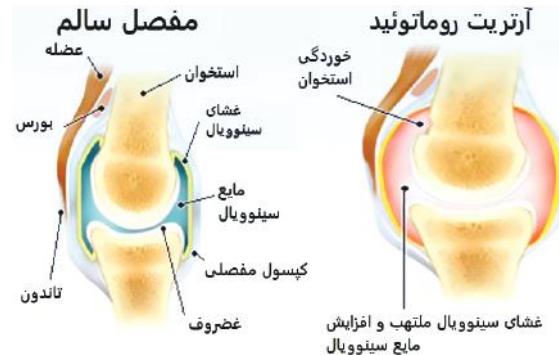
نام‌گذاری عامیانه گیاه پنجه شیطان، به این علت است که خارهای قلاب مانند، سطح میوه را می‌پوشاند. این گیاه، عنکبوت چوب (Wood spider) و گیاه قلاب (Grapple plant) نیز نامیده می‌شود.

نام این گیاه از ظاهر میوه آن منشا می‌گیرد و غده (Tuber) گیاه به علت داشتن خواص دارویی، مصرف درمانی دارد. پنجه شیطان در طب سنتی جنوب آفریقا برای درمان آرتریت، کمردرد، درد عصبی (Neuralgia)، سردرد و برای هضم غذا و کاهش تب استفاده می‌شود. از غده‌های گیاه و بسته به فرآیند عصاره‌گیری، عصاره‌های متفاوتی با خواص ضد درد یا ضدالتهاب آگونیستی، سینیرژیستی یا مکمل ایجاد می‌شود. عوارض جانبی گزارش شده از عصاره پنجه شیطان شامل اختلالات خفیف گوارشی می‌باشد.



روماتیسم :Rheumatism

روماتیسم به هرگونه بیماری همراه با التهاب و درد در مفاصل، عضلات یا بافت فیبروز اطلاق می شود. به طور کلی بیماری های روماتیسمی به دو دسته تقسیم می شود بیماری های مکانیکی و بیماری های التهابی. از بیماری های مکانیکی، آرتروز و کمردرد و از بیماری های التهابی، روماتیسم مفصلی را می توان نام برد. روماتیسم مفصلی زمانی بروز می کند که سیستم ایمنی به بافت های مفاصل حمله و آنها را تخریب می کند. مفاصل متورم، خشک و دردناک و در مراحل بعدی بدشکل می شوند. سایر نواحی بدن که ممکن است گرفتار شوند، شامل ریهها، قلب، عروق خونی و چشم هاست. شیوع این بیماری در دنیا حدود یک درصد کل جمعیت اعلام شده و براساس مطالعاتی که در مرکز تحقیقات روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شده شیوع این بیماری در ایران ۳/۳٪ درصد ذکر شده است. از علائم و نشانه های این بیماری می توان به خشکی، تورم و درد در ناحیه مفاصل خاص و اطراف آنها به خصوص بعد از مدتی بی حرکتی اشاره کرد؛ مفاصل رایج مورد ابتلا شامل دست ها، انگشتان، مج پا، پا، آرنج و زانو است. عموماً اگر مفصلی در طرف راست بدن گرفتار شده باشد، مفصل مشابه طرف چپ نیز مبتلا می شود، احساس خستگی همراه با بزرگی غدد لنفاوی، تب خفیف، کاهش یا فقدان اشتها و کاهش وزن و پیدایش توده های کوچک در زیر پوست در نزدیکی مفاصل مبتلا از عوارض شایع آرتیت روماتوئید است.



نشانه های خاص التهاب مفصلی یا آرتیت:

درد، تورم و محدودیت حرکتی. در این بیماری غشای نازک مفصلی که دور تا دور مفصل را احاطه کرده است، ضخیم می شود و سلول های التهابی در آن نفوذ می کنند؛ همچنین مقدار مایع داخل مفصلی نیز افزایش می یابد. به همین دلیل مفصل دچار تورم، درد و محدودیت در حرکت می شود. یک علامت مشخصه آرتیت، خشکی مفصل است که اگر بیمار درمان نشود، التهاب مفصلی باعث آسیب جدی مفصل می شود.



مقدار و نحوه مصرف:

روزی ۳-۴ بار یک لایه نازک از پماد را به آرامی در تماس با محل درد بمالید.

اگر از آن برای درمان جدی بیماری هایی نظیر روماتیسم استفاده می کنید، همیشه به یاد داشته باشید با پزشک خود مشورت کنید.

موارد احتیاطی:

پیش از مصرف هم زمان این فرآورده با ترکیبات ضد انعقاد خون حتماً با پزشک یا داروساز مشورت کنید.

از مصرف این فرآورده در افراد کمتر از ۱۲ سال اجتناب نمایید.

صرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی گردد. در صورت بروز هر گونه حساسیت یا هر یک از عوارض سردرد و سرگیجه، از استعمال فرآورده خودداری و با پزشک یا داروساز مشورت شود.

از تماس دارو با چشم، دهان و سایر سطوح مخاطی خودداری شود.

از استعمال این فرآورده بر روی مناطقی که دچار ضایعه، زخم های عفونی، التهاب و عفونت های عمقی می باشند، اجتناب نمایید.

در صورت بروز حساسیت از استعمال فرآورده خودداری شود.



موارد مصرف:

ژل مارینتول با افزایش گردن خون به عنوان مسكن موضعی در درمان دردهای عضلانی و بیماری‌های روماتیسمی کاربرد دارد و همچنین به علت دارا بودن روغن کامفر برای خشکی پوست نیز مفید می‌باشد. با مصرف ژل مارینتول گردن خون موضع افزایش یافته و موجب گرمی و داغی و برطرف شدن درد و التهاب می‌شود.

خواص دارویی:

استعمال موضعی ژل‌های گیاهی مانند ژل مارینتول جهت برطرف نمودن التهاب و درد مفاصل بسیار موثر می‌باشند. انسانس زماری و کامفر موجود در این فرآورده در مصرف موضعی، با تحریک یوستی سبب بهبود گردن خون و ایجاد اثر ضد دردی می‌گردد، همچنین منتول در غلظت‌های کم، به طور انتخابی موجب گشاد شدن عروق می‌شود که با ایجاد احساس سرما اثر ضد دردی خود را بروز می‌دهد.

شكل دارو:

تیوب ژل موضعی ۳۰ گرمی همراه با بروشور در جعبه مقواپی

اجزای فرآورده:

رزماری (Rosmarinus officinalis): نام رزماری برگرفته از کلمات لاتین (Ros) به معنای شبنم و (Marinus) به معنای دریا است. از نظر خواص طبی و دارویی رزماری اثر ضد عفونی کننده و معرق داشته و جریان خون را در اندام‌های شکمی افزایش می‌دهد و در تحریک میزان ترشح شیره‌های گوارشی و صفا بسیار مفید است. این گیاه شفا بخش برای معالجه روماتیسم، فاج، تشنج، اختلالات عصبی و تنفسی مفید و موثر است. مصرف این گیاه باعث گشادی رگ‌ها و تقویت گردن خون می‌شود و بنابراین برای جلوگیری از بیزش موها مفید است. گیاه رزماری دارای ترکیبات ویژه‌ای است که سبب تحریک متابولیسم، تسريع گردن خون و سبب گشاد شدگی عروق و مویرگ‌ها شده و باعث برطرف شدن درد و التهاب می‌شود. منتول و کامفر موجود در پماد رزماری هر کدام اثرات ضد درد و التهاب مفاصل بوده و اثر آن‌ها مکمل اثر انسانس رزماری می‌باشد، که با افزایش گردن خون موضعی موجب گرمی و داغی موضع و برطرف شدن درد و التهاب می‌شود.

منتول (Menthol): منتول یا جوهر نعنای ترکیبی، تسکین دهنده و ضد عفونی کننده است و برای دردهای موضعی مفید است، منتول دارای اثر ضد درد موضعی می باشد و مصرف آن بر روی پوست باعث گشاد شدن عروق و ایجاد احساس سرما می شود و به دنبال آن اثر ضد درد ظاهر می شود.

کامفر (Camphor): این ماده در الکل حل می شود و محلول الکلی آن از سالیان دور برای درمان بسیاری از امراض پوستی استفاده شده است. کامفر به صورت موضعی تسکین دهنده دردهای خفیف عضلانی، برطرف کننده اگزما و موجب رفع انقباض عضلات و تسهیل تحرک آنها می شود.

مقدار و نحوه مصرف:

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می کند ولی مقدار مصرف معمول این دارو به قرار زیر است:
روزی ۳-۴ مرتبه به طور موضعی به آرامی روی محل درد و التهاب بمالید.
از استعمال این فرآورده بر روی مناطقی که دچار ضایعه، زخم های عفونی، التهاب و عفونت های عمقی می باشند، بپرهیزید.
در صورت بروز حساسیت از استعمال فرآورده خودداری شود.



موارد احتیاطی:

در صورت استفاده زل به میزان مناسب، هیچ عارضه مهمی رخ نخواهد داد
اما گاهآ بروز حساسیت های موضعی دیده شده است.
در افراد حساس به فرآورده های گیاهی زل رژماری با احتیاط مصرف شود. هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی از عوارض ناخواسته گردد، اگرچه ممکن است همه این عوارض در یک فرد دیده نشود
با این حال در صورت بروز هر عارضه با پزشک خود مشورت نمایید.
این دارو فقط جهت استعمال خارجی می باشد، لذا از تماس دارو با چشم،
دهان و سایر سطوح مخاطی خودداری نمایید.
در صورت مصرف طولانی مدت و همچنین استفاده در کودکان زیر ۱۲ سال،
زنان باردار و شیرده با پزشک مشورت نمایید.

پماد مارینتول فورت[®]

موارد مصرف:

با مصرف پماد مارینتول فورت گرددش خون موضعی افزایش یافته و موجب گرمی و برطرف شدن درد و التهاب می شود. پماد مارینتول فورت به عنوان مسکن و ضد درد موضعی در درمان دردهای عضلانی و بیماری های روماتیسمی کاربرد دارد.

خواص دارویی:

استعمال موضعی پمادهای گیاهی مانند پماد مارینتول فورت جهت برطرف نمودن التهاب و درد مفاصل بسیار موثر می باشند. انسانس رزماری و کامفر موجود در این فرآورده در مصرف موضعی، با تحریک پوستی سبب بهدود گرددش خون و ایجاد اثر ضد دردی می گردد، همچنین منتول در غلظت های کم، به طور انتخابی موجب گشاد شدن عروق می شود که با ایجاد احساس سرما اثر ضد دردی خود را بروز می دهد.

شكل دارو

تیوب پماد موضعی ۳۰ گرمی همراه با بروشور در جعبه مقواپی

اجزای فرآورده:

رزماری (**Rosmarinus officinalis**): نام رزماری برگرفته از کلمات لاتین (Ros) به معنای شبنم و (Marinus) به معنای دریا است. از نظر خواص طبی و دارویی رزماری اثر ضد عفونی کننده و معرق داشته و جریان خون را در اندامهای شکمی افزایش می دهد و در تحریک میزان ترشح شیره های گوارشی و صفراء بسیار مفید است. این گیاه شفا بخش برای معالجه روماتیسم، فلچ، تشنجه، اختلالات عصبی و تنفسی مفید و مؤثر است. مصرف این گیاه باعث گشادی رگ ها و تقویت گرددش خون می شود و بنابراین برای جلوگیری از ریزش موها مفید است. گیاه رزماری دارای ترکیبات ویژه ای است که سبب تحریک متabolیسم و تسريع گرددش خون و سبب گشاد شدگی عروق و مویرگ ها شده و باعث برطرف شدن درد و التهاب می شود.

منتول (Menthol): جوهر نعناع یا منتول، ترکیبی تسکین دهنده و ضد عفونی کننده است و برای دردهای موضعی مفید است. منتول دارای اثر ضد درد موضعی می باشد و مصرف آن بر روی پوست باعث گشاد شدن عروق و ایجاد احساس سرما می شود و به دنبال آن اثر ضد درد ظاهر می شود.

کامفر (Camphor): این ماده در الکل حل می شود و محلول الكلی آن از سالیان دور برای درمان بسیاری از امراض پوستی استفاده می شده است. کامفر به صورت موضعی، تسکین دهنده دردهای خفیف عضلانی، برطرف کننده اگزما و موجب برطرف شدن گرفتگی عضلات و تسهیل حرکت آنها می شود.

مقدار و نحوه مصرف:

مقدار مصرف هر دارو را پیشک تعیین می کند ولی مقدار مصرف معمول این دارو به قرار زیر است:
 روزی ۳-۴ مرتبه به طور موضعی به آرامی روی محل درد و التهاب بمالید.
 از استعمال این فرآورده بر روی مناطقی که دچار ضایعه، زخم های عفونی، التهاب و عفونت های عمقی می باشند بپرهیزید.
 در صورت بروز حساسیت از استعمال فرآورده خودداری شود.

موارد احتیاطی:

در صورت استفاده پماد به میزان مناسب، هیچ عارضه مهمی رخ نخواهد داد
 اما گاهی بروز حساسیت های موضعی دیده شده است.
 در افراد حساس به فرآورده های گیاهی پماد رزماری با احتیاط مصرف شود.
 هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی از
 عوارض ناخواسته گردد، اگرچه ممکن است همه این عوارض در یک فرد دیده
 نشود با این حال در صورت بروز هر عارضه با پیشک خود مشورت نمایید.
 این دارو فقط جهت استعمال خارجی می باشد، لذا از تماس دارو با چشم،
 دهان و سایر سطوح مخاطی خودداری نمایید.
 در صورت مصرف طولانی مدت و همچنین استفاده در کودکان زیر ۱۲ سال،
 زنان باردار و شیرده با پیشک مشورت نمایید.



موارد مصرف:

کپسول کورکوهرب، تهیه شده از عصاره ریشه زردچوبه در کمک به بهبود درد مفاصل ناشی از التهابات آرتربیت روماتوئید و استئوآرتربیت موثر می باشد و با خاصیت آنتی اکسیدانی قوی و کاهش تولید پروستاگلاندین های التهابی، سایتوکاین ها و کموکاین ها اثر ضد التهابی خود را آشکار می سازد.

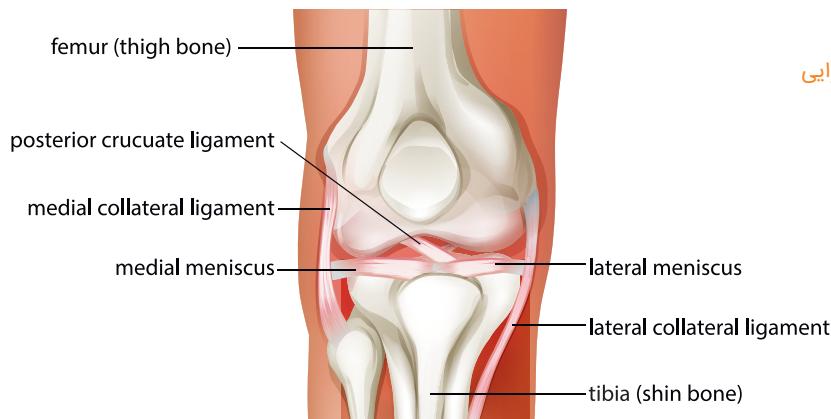
خواص دارویی:

دارای خواص ضدالتهابی و آنتی اکسیدانی قوی است و مهمترین مصارف درمانی زردچوبه خاصیت ضد التهاب مفاصل و مسكن دردهای روماتیسمی آن می باشد. بیشترین جزء فعال زردچوبه کورکومین است و رنگ زرد زردچوبه به علت ماده کورکومین می باشد. کورکومین رنگدانه ماده گیاهی زردچوبه است که یکی از قویترین ترکیب‌های ضدالتهاب موجود در طبیعت است. اثر ضدالتهابی کورکومین با اثر ضدالتهابی داروهای استروئیدی و غیر استروئیدی قابل مقایسه است.

این فرآورده با ترکیبات موجود در عصاره خشک گیاه زردچوبه شامل زینجرون، تورمرون و کورکومینوئیدها به علت حلالیت بسیار خوب جهت دفع سنگ های صفراءوی موثر می باشد. مهمترین ترکیبات زردچوبه پیگمنت های زرد رنگی از دسته کورکومینوئیدها هستند. این مواد به میزان ۲ تا ۵ درصد زردچوبه را تشکیل می دهند که شامل ۸۵٪ کورکومین، ۱۰٪ دزوکسی کورکومین و ۵٪ مونودزوکسی کورکومین می باشد.

شكل دارو:

کپسول کورکوهرب در بسته بندی ۳۰ عددی همراه با بروشور در جعبه مقوایی هر کپسول حاوی ۳۷۰ میلی گرم کورکومینوئید می باشد.





اجزای فرآورده:

زردچوبه (Curcuma longa): گیاهی است علفی، پایا و دارای ریزوم هایی که از آن ساقه‌ی هوا بی خارج می شود. برگ‌های این گیاه در قاعده‌ی ساقه، تقریباً غلاف دارد و در بالای ساقه، بدون غلاف هستند. قسمت مورد استفاده دارویی این گیاه، ریزوم آن است که زمان برداشت آن ۱۰ تا ۱۲ ماه پس از کاشت می باشد. زردچوبه طعمی تلخ و تند دارد و در طب آسیایی، از گذشته‌های دور کاربرد داشته است. در طب چینی، برای درمان مشکلات متفاوتی نظیر بواسیر و نفخ به کار می رفته، هم چنین به شکل پماد به عنوان مسكن و برای درمان عفونت‌های قارچی نظیر کچلی، به طور موضعی کاربرد داشته است. زردچوبه همواره بعنوان آنتی اکسیدان قوی در سلول شناخته شده و برای سلامت مفاصل و کمک به جلوگیری از التهاب، مصرف آن توصیه شده است.



مطالعات گسترده جهانی که روی میزان شیوع بیماری‌های مختلف در بین ملل مختلف دنیا صورت گرفته، نشان می دهد که مردم کشورهای خاورمیانه و هندوستان، بسیار کمتر از مردم جوامع غربی به بیماری آرتربیت روماتوئید و التهابات مفاصل دچار می شوند.

آرتربیت روماتوئید (Rheumatoid arthritis): روماتیسم مفصلی شایع ترین بیماری التهابی سیستمیک مفاصل بوده و جزء بیماری‌های خودایمنی مزمن محسوب می شود. شیوع این بیماری در دهه‌های چهارم و پنجم زندگی بیشتر بوده و میزان بروز آن در زنان ۶۰ تا ۶۴ ساله بیش از ۶۰ برابر زنان ۱۸ تا ۲۹ ساله است.

التهاب مفاصل (Arthritis): به برافروختگی مفصل که با درد و محدودیت حرکت همراه است گفته می شود. این التهاب و درگیری می‌تواند عامل عفونی داشته باشد مانند تب حاد روماتیسمی.

آرتربیت غیر عفونی در آرتربیت روماتوئید، نقرس، آرتربیت ری اکتیو و آرتربیت دیده می شود. درمان التهاب مفصلی بستگی به عامل ایجاد کننده دارد. معمولاً ورزش‌های استقامتی سبک، فیزیوتراپی و رژیم غذایی غنی از کلسیم بخشی از درمان را تشکیل می دهد.

شیوع این بیماری در دنیا حدود یک درصد کل جمعیت اعلام شده و براساس مطالعاتی که در مرکز تحقیقات روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شده شیوع این بیماری در ایران ۳۳٪ درصد ذکر شده است. از علائم و نشانه های این بیماری می توان به خشکی، تورم و درد در ناحیه مفاصل خاص و اطراف آنها بخصوص بعد از مدتی بی حرکتی اشاره کرد؛ مفاصل معمول مورد ابتلا شامل دست ها، انگشتان، مچ دست، مچ پا، آرنج و زانو است.

آرتربیت روماتوئید جزو بیماری های التهابی روماتیسمی محسوب می شود و درد و تورم در مفاصل کوچک شروع می شود. این درد در مفاصل کوچک شروع شده و به تمام بدن گسترش پیدا می کند.

یکی از خصوصیت های این بیماری این است که بیمار با خشکی صبحگاهی و احساس درد رو به رو شده، یعنی وقتی بیمار از خواب بیدار می شود نمی تواند به راحتی مفاصل اش را تکان دهد و احساس سفتی و خشکی شدید در این نواحی می کند. معمولاً بیماران به همراه این بیماری احساس ضعف و خستگی و همچنین دردهای عضلانی می کنند. این بیماری مزمن است و علامت مشخصه آن التهاب پایدار مفصل می باشد.

نشانه های خاص التهاب مفصلی یا آرتربیت عبارتند از: درد، تورم و محدودیت حرکت.

در این بیماری غشای نازک مفصلی که دور تا دور مفصل را احاطه کرده است، ضخیم می شود و سلول های التهابی در آن نفوذ می کنند؛ همچنین مقدار مایع داخل مفصلی نیز افزایش می یابد. به همین دلیل مفصل دچار تورم، درد و محدودیت در حرکت می شود.

مقدار و نحوه مصرف:

دوز متوسط روزانه ۳ تا ۴ عدد کپسول همراه با غذا میل گردد.

صرف بیش از حد این فرآورده می تواند موجب تحریک دستگاه گوارش و همچنین ممکن است موجب سرگیجه، نهوع یا اسهال شود.

موارد احتیاطی:

صرف این فرآورده برای کودکان توصیه نمی گردد.

بیماران کلیوی، گوارشی و دیابتی این فرآورده را تحت نظر پزشک مصرف نمایند.

صرف این فرآورده به دلیل اثر قاعده آوری و سقط آوری زردچوبه که از تحریک رحمی آن ناشی می شود، در بارداری و شیردهی توصیه نمی شود. از مصرف مقادیر زیاد آن همراه با داروهای ضد انعقاد خوارکی و ضد التهاب غیر استرئوئیدی مانند ایبوپرو芬، نایپروکسین، ایندومتاکسین اجتناب شود.



CURCUHERB® CAPSULE

موارد مصرف:

این فرآورده برای بهبود درد و التهاب ناشی از آرتروز، برای رفع درد و التهاب مفاصل، خواص بازسازی بافت مفصلی، جلوگیری از پوکی استخوان و تخریب غضروف‌ها و بافت مفصلی و افزایش قابلیت تحرك مفاصل بیماران به کار می‌رود. پیاسیدین باعث افزایش شاخصه‌های کارکردی، کاهش درد و در نتیجه کاهش نیاز به مصرف داروهای مسکن در بیماران مبتلا به استئوآرتربیت می‌شود.

خواص دارویی:

مصرف این فرآورده در طی دوره درمانی، میزان نیاز بیماران به داروهای ضد التهاب غیر استروبیدی (NSAIDs) را کاهش می‌دهد. پیاسیدین دارای خواص درمانی طولانی مدت بوده و ماندگاری اثرات محافظتی آن حتی تا چندین ماه پس از قطع درمان روی بافت مفصلی نیز مشاهده می‌گردد.

کپسول پیاسیدین با مهار آنزیم‌های التهاب زا در بافت مفصلی و جلوگیری از تولید پروستاگلاندین E₂ و نیتریک اکسید(NO)، میزان التهاب در مفاصل را کاهش می‌دهد. این فرآورده سبب مهار تولید واسطه‌های ایمنی نظیر اینتلروکین ۱ بتا (IL-1 β)، اینتلروکین ۶ (IL-6) و اینتلروکین ۸ (IL-8) شده و از حمله سیستم ایمنی بدن به بافت غضروف جلوگیری می‌نماید. همچنین با تحریک تولید Aggrecan و کلژن نوع ۲ توسعه سلول‌های غضروفی سبب ایجاد خواص آنابولیک و بازسازی مجدد ساختار غضروف‌های آسیب دیده می‌شود.

پیاسیدین ۳۰۰ با اثر مهاری روی کلژنаз تیپ ۲ و پروستاگلاندین‌ها و اثر تحریکی روی سنتز پروتئوگلیکان‌ها و کلژن و کاهش سنتز فیبرونکتین باعث برگرداندن ساختمان غضروف به حالت طبیعی می‌شود و همچنین اثر مغذی روی بافت همبند دارد. این فرآورده باعث کاهش آزادسازی و فعالیت متالوپروتئینازها و سایتوکاین‌های التهابی می‌شود که از عوامل کلیدی در ایجاد استئوآرتربیت هستند.

شکل دارو:

کپسول پیاسیدین ۳۰۰ حاوی ۱۵ عدد کپسول همراه با بروشور در جعبه مقواپی

PYASIDIN® 300 CAPSULE

www.razakpharma.com



اجزای فرآورده:

سویا (Glycine max): روغن سویا نیز از مواد غذایی موثر در درمان درد و التهاب مفاصل است. این دانه گیاهی چرب است و حاوی لینولئیک اسید، اسید اولئیک و اسید آمینه لیزین می‌باشد. طبق مطالعات انجام شده، با مصرف روزانه ۵ گرم سویا به مدت سه ماه، بر درد و رنج ناشی از التهاب مفصل می‌توان غلبه نمود. سویا از طریق مصرف سالاد، برگ‌های سویا، مخلوط‌های حاوی مواد غذایی گیاهی و شیر سویا تأمین می‌گردد.

این ماده غذایی منبع غنی ایزووفلاون‌ها است. ایزووفلاون‌ها به سبب توانایی خود در تعدیل فعالیت استروژنی بدن (با اتصال به گیرنده‌های استروژنی سطح سلول‌ها) شناخته می‌شوند. محققین آزمایشگاهی ثابت نموده‌اند، ایزووفلاون‌های سویا از بروز سرطان و بیماری‌های قلبی عروقی جلوگیری، التهاب مفاصل را کاهش داده، بافت غضروف را بهبود می‌بخشند و در نهایت سبب کاهش درد می‌شوند.

آووکادو (Persea americana): حاوی ویتامین E، باتاکاروتون، لوئین، ب کمپلکس، ویتامین C و ...، کلسیم، آهن، منیزیم و ... می‌باشد. مصرف آن تاثیرات ضد التهابی و تسکین دهنده جهت درمان درد و تورم مفاصل دارد. درد و تورم ناشی از آرتیت با استفاده از ترکیب آووکادو و سویا کمتر می‌شود. عصاره این گیاه در رفع درد و خشکی مفصل و پیشگیری از مصرف انواع داروهای مسكن شیمیایی پیشنهاد می‌شود.



استئوآرتربیت (Osteoarthritis):

اختلالی است که با زوال پیشرونده و کاهش غضروف مفصلی همراه است.

اولیه: (ایدیوپاتیک) علت زمینه‌ای ندارد.

OA ثانویه: عامل زمینه ساز مثل تروما، استرس مکرر، اختلالات متابولیک و بیماری های دیگر استخوان مفصلی وجود دارد.

علائم:

درد یک یا چند مفصل هنگام استفاده از آن‌ها (درد در حالت استراحت و درد شبانه شیوع کمتری دارد).

خشکی پس از استراحت یا خشکی صبحگاهی می‌تواند رخ دهد ولی معمولاً کوتاه مدت (کمتر از ۳۰ دقیقه) است.

کاهش حرکت مفصلی یا محدودیت عملکردی

عدم ثبات مفصل

مقدار و نحوه مصرف:

روزانه برای بزرگسالان یک عدد کپسول، در بین غذا و همراه با یک لیوان بزرگ آب میل گردد.

موارد احتیاط:

این محصول معمولاً به خوبی توسط افراد تحمل می‌شود و یکی از ایمن‌ترین داروها به شمار می‌رود. عوارض جانبی کپسول پیاسیدین ۳۰۰ میگرن، بثورات پوستی و عوارض گوارشی است.

صرف این فرآورده برای زنان باردار و شیرده مجاز نمی‌باشد.

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی از عوارض ناخواسته گردد، اگرچه ممکن است همه این عوارض در یک فرد دیده نشود با این حال در صورت بروز هر عارضه با پزشک خود مشورت نمایید.

صرف این محصول در افراد زیر ۱۸ سال توصیه نمی‌گردد.



PYASIDIN® 300 CAPSULE



موارد مصرف:

شربت فیژان به عنوان ملین گیاهی جهت رفع بیوست کاربرد درمانی دارد.

خواص دارویی:

شربت فیژان یک ملین ملایم است، ملین ها می توانند باعث بهبودی بیوست شوند ولی همه آنها برای استفاده طولانی مدت مناسب نیستند. استفاده بیش از حد ملین ها می تواند منجر به وابستگی و کاهش عملکرد روده گردد.

شكل دارو:

شربت ۱۲۰ میلی لیتری همراه با بروشور در جعبه مقوایی

اجزای فرآورده:

انجیر (Ficus carica): انجیر از نظر طب سنتی گرم و تر است. بیوست را برطرف می کند و یکی از بهترین میوه ها برای تمیز کردن روده بزرگ می باشد. مواد تشکیل دهنده انجیر شامل مواد قندی، چربی، مواد معدنی، اسیدهای آمینه، آنزیم های مختلف و کاروتون می باشد.

سنا (Cassia angustifolia): برگ سنا دارای اثرات مسهل و ملین می باشد و از آن در درمان بیوست و به منظور تخلیه روده قبل از عمل جراحی استفاده می شود. مصرف طولانی مدت آن می تواند سبب اسهال همراه با از دست رفتن آب و الکترولیت ها، به ویژه پتانسیم شود. سنوزید B ماده موثره عصاره سنا می باشد.

سنوزید B: توسط باکتری های روده بزرگ متابولیزه می شود. این ترکیب موجب تحریک و افزایش حرکات پریستالتیک روده و کاهش جذب آب و الکترولیت می شود. همچنین ترشح مایعات در روده بزرگ را از طریق تحریک ترشح فعال یون کلراید افزایش می دهد.



بیوست (Constipation): بیوست به دفع سخت و به ندرت مدفوع سفت و کم گفته می شود که در کودکان و افراد بیش از ۱۵ سالگی معمول است. رژیم غذایی کم فیبر و با مایعات کم شایعترین علت بیوست است. از علل دیگر آن می توان به تحرکی طولانی مدت، هیپوتیروئیدی و افسردگی را نام برد. گاهی بیوست همراه اختلالات روده بزرگ مثل دیورتیکولیت و یا همراه اختلالات مقعدی مثل بواسیر (Hemorrhoid) یا شقاق مقعدی دیده می شود.

پیشگیری از بیوست:

- (۱) افزایش غذاهای فیبر دار مثل نان سبوس دار، حبوبات، میوه، سبزیجات برگ دار، لوبیا و خشکبار
- (۲) کاهش مصرف غذاهای مثل پنیر و نان سفید
- (۳) افزایش روزانه مایع دریافتی
- (۴) عدم استفاده دائمی از ملین ها
- (۵) داشتن برنامه منظم رفتن به دستشویی در زمان های مشابه یک روز

مقدار و نحوه مصرف:

مقدار مصرف دارو را پزشک تعیین می کند ولی مقدار مصرف معمول دارو به قرار زیر است:

اطفال ۱ تا ۳ سال: روزانه $\frac{1}{2}$ -۵ میلی لیتر

کودکان ۴ تا ۶ سال: روزانه ۵-۱۰ میلی لیتر

کودکان ۷ تا ۱۵ سال: روزانه $\frac{7}{5}$ -۱۵ میلی لیتر

بزرگسالان: روزانه ۱۵-۳۰ میلی لیتر

این فرآورده برای رفع بیوست در کودکان زیر یک سال توصیه نمی گردد.

موارد احتیاطی:

صرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی مجاز نمی باشد.

در صورتی که پس از مصرف دارو درد شکم و یا عوارض ناخواسته ظاهر گردید مصرف شربت قطع شود و با پزشک خود مشورت کنید.

در بیمارانی که درد شکمی تشخیص داده نشده یا انسداد روده داشته باشند، تجویز نشود.

قبل از مصرف این دارو در موارد زیر با پزشک مشورت نمایید:

در بیمارانی که سابقه حساسیت به سن، سابقه درد شدید شکم، تغییر ناگهانی در عملکرد صفرا، بی اشتہایی، سابقه بیماری های التهابی روده و سابقه حساسیت به این دارو را دارند.





موارد مصرف:

پماد کامودرما به عنوان التهاب دهنده التهابات پوستی، برای محفوظ نگهداشتن زخم از آلودگی ها و بهبود زخم های عمیق، اگزما و خشکی پوست، کهیر، ادرار سوختگی اطفال استفاده می شود. اسانس این گیاه با داشتن اثرات ضد عفونی کننده از رشد استافیلوکوک اورئوس و باسیلوس سابتالیس جلوگیری می کند.

خواص دارویی:

از خواص دارویی پماد کامودرما (پمادباونه) می توان به رفع حالت التهابی پوست، ترمیم سوختگی، زیبایی پوست، ضد عفونی کننده پوست اشاره کرد. در درمان التهابات پوست همانند یک کورتیکواستروئید موضعی عمل کرده ولی عوارض آنها را ندارد. مؤثر در درمان آکنه، ضد ورم و قرمزی پوست، برطرف کننده زخم های جلدی، تقویت کننده پوست، تنگ کننده منافذ پوست، ضد عفونی کننده پوست و کنترل عفونت های پوستی از خواص دیگر آن می باشد.

شكل دارو:

تیپ پماد موضعی ۱۵ گرمی همراه با بروشور در جعبه مقواي

اجزای فرآورده:

بابونه (Matricaria recutita): این گیاه حاوی گروهی مواد لیبوفیل می باشد که اثر برجسته ضدالتهابی دارند و نیز دارای گروهی مواد هیدروفیل با اثر قوی اسپاسمولیتیک است. مواد لیبوفیل شامل سرکوئیترین (کامازولن) و مواد هیدروفیل شامل فلاونوئیدها (آپی زنین) و کومارین ها می باشد. بابونه قرن ها به عنوان دارویی برای تسکین دردهای شکمی، بهبود سرماخوردگی و تب مورد استفاده قرار گرفته است. فعالیت ضدالتهابی عصاره بابونه بیشتر به واسطه ترکیبات ماتریسین (بیش ساز کامازولن) بیزاربولول و اکسیدهای آن بوده که عمدۀ ترین ترکیبات موجود در عصاره را تشکیل می دهد. گل های بابونه ایرانی حداقل ۴٪ اسانس دارد که قسمت عمدۀ اسانس را سرکوئیترین های بیزاربولول اکسید، بیزاربولون اکسید، فارنسول (اسپاتولونل) و کامازولن تشکیل می دهند، از دیگر ترکیبات مؤثره گل های بابونه، فلاونوئیدها می باشند که بیشتر از دسته متوكسی فلاون ها و متوكسی فلاونول ها بوده و از مهمترین آنها می توان آپی زنین و لوئولین را نام برد.

**التهابات پوستی:**

تماس پوست با عناصر مختلف آن را به ماده های مختلف حساس می نماید؛ درماتیت یا اگزما به یک التهاب پوستی اطلاق می گردد، درماتیت عل مختلفی دارد و به اشکال گوناگونی بروز می نماید. عموماً درماتیت به التهاب، قرمی و خارش پوست اطلاق می گردد. درماتیت یک مشکل شایع است ولی مسری و تهدید کننده حیات نیست. مجموعه ای از مراقبت های شخصی و داروها می توانند شما را در درمان درماتیت و علائم آن کمک نمایند.

مقدار و نحوه مصرف:

پماد بابونه در ترمیم زخم هایی که بهبود آنها مستلزم مراقبت در مدت زمان طولانی است، مؤثر واقع می شود. روزی ۱-۳ مرتبه به طور موضعی به آرامی روی محل درد و التهاب مالیده شود. در صورت بروز هر گونه واکنش حساسیتی، باید مصرف این فرآورده را قطع کنید.

موارد احتیاطی:

در افراد حساس به فرآورده های گیاهی پماد بابونه با احتیاط مصرف شود. هیچگونه گزارشی مبنی بر تداخل دارویی بابونه با سایر داروها وجود ندارد. اما احتمالاً بهتر است از مصرف بابونه به هنگامی که فرد تحت درمان با داروهای ضد انعقاد است، پرهیز شود.



KAMODERMA® OINTMENT

پماد هربال برن®

موارد مصرف:

این فرآورده حاوی اسانس گیاه بابونه و زینک می‌باشد، التیام دهنده و بهبود دهنده التهابات پوستی بوده، پوست را محافظت کرده و کمک می‌کند تا تحریکات خفیف و خارش‌های پوستی التیام یابد. پماد هربال برن همچنین با داشتن اثرات ضد التهابی و ضد عفونی کننده در سوختگی‌های سطحی، آفات سوختگی، ادرار سوختگی، اگزما، آرژی، خارش به خصوص در پوست‌های خشک و پوسته شده و بهبود التهاب و قرمزی پوست مؤثر می‌باشد.

خواص دارویی:

از خواص دارویی پماد هربال برن (Herbal Burn) درمان ضایعات پوستی مستعد عفونت مانند سوختگی، اگزما و سوختگی پای نوزادان است که به دلیل قابض بودن زینک اکساید بوده که اثرات ضد عفونی کننده و ضد التهابی بابونه را تقویت می‌کند. این فرآورده به دلیل اجزایی به کار رفته در آن بهبود زخم را تسريع می‌نماید. اسانس بابونه با داشتن اثرات ضد عفونی کننده از رشد استافیلوکوک اورئوس و باسیلوس سوبتیلیس جلوگیری می‌کند. مواد مؤثره موجود در گیاه بابونه باعث مهار آنزیم‌های سیکلواکسیناز و لیپواکسیزناز شده و لذا از تولید پروستاگلاندین و لوکوتربین‌ها به عنوان آغازگرهای فاز التهابی جلوگیری نموده و موجب کاهش التهاب می‌گردد.

وقتی پماد هربال برن روی محل زخم مالیده می‌شود، باعث می‌گردد بدن دارای مقدار زیادی روی گردد که برای ترمیم سلول‌های پوستی لازم است. همچنین این پماد زخم را مرطوب و تمیز نگه می‌دارد. تحقیقات نشان داده است زخم‌های پوستی در کسانی که دچار کمبود روی هستند، دیرتر بهبود می‌یابند.



شكل دارو

تیوب پماد موضعی ۳۰ گرمی همراه با بروشور در جعبه مقواپی

اجزای فرآورده:

بابونه (Matricaria chamomilla): این گیاه حاوی گروهی مواد لیبوفیل می باشد که اثر بر جسته ضدالتهابی دارند و نیز دارای گروهی مواد هیدروفیل با اثر قوی اسپاسمولتیک است. مواد لیبوفیل شامل سزکوئیتیرین (کامازولن) و مواد هیدروفیل شامل فلاونوئیدها (آپی ژنین) و کومارین ها می باشد. برخی از مطالعات اثرات ضد تورمی این گیاه را مربوط به اسانس های فرار به خصوص کامازولن و اثر ضد اسپاسمی آن را مربوط به فلاونوئید ها و کومارین ها می دانند. این گیاه در طب سنتی به عنوان تسکین دهنده درد، ضد اسپاسم و ضد التهاب کاربرد دارد. همچنین از آن در بهبود بیماری های پوستی نظیر پسوریازیس، آگرما، آکنه و همچنین برونشیت، سرماخورگی و سرفه استفاده می شود. گیاهان دارای اثرات ضد التهابی، ضد باکتریایی و فعالیت آنتی اکسیدانی کاندیدهای مناسبی برای ترمیم زخم محسوب می شوند. ترکیبات موجود در عصاره بابونه همه اثرات مذکور را دارا می باشد و توان بالای آن در ترمیم برخی از انواع زخم ها گزارش شده است.



زینک اکسید (Zinc Oxide): اکسید روی یک ماده پودری شکل سفید رنگ است، این ماده غیر قابل حل در آب است ولی در محیط اسیدی حل می شود. زینک اکسید با تشکیل یک لایه محافظ روی پوست مانع از دست رفتن رطوبت شده و پوست را در برابر حرکت های پوستی محافظت می نماید. علاوه بر آن سبب بهبود رضم، رفع مشکلات ناشی از آفتتاب سوختگی و مانع خشکی پوست نیز می گردد.



التهابات پوستی:

درماتیت یا اکرما نوعی التهاب پوستی است که علل مختلفی دارد و به اشکال گوناگونی بروز می نماید. عموماً درماتیت به التهاب، قرمزی و خارش پوست اطلاق می گردد. درماتیت یک مشکل شایع است، ولی مسری و تهدید کننده حیات نیست. مجموعه ای از مراقبت های شخصی و داروها می توانند شما را در درمان درماتیت و علائم آن کمک نمایند. انواع درماتیت عبارتند از: درماتیت تمامی، درماتیت عصبی، درماتیت شوره ای، درماتیت ناشی از تورم، درماتیت آرژیک و درماتیت اطراف دهان، هر کدام از این درماتیت ها علائم و نشانه های متفاوتی دارند. گاهی اوقات زخم و شفاق ناشی از درماتیت عفونی می شوند. یک فرم خفیف عفونت زدزم است که توسط باکتری استافیلوکوکوس اورئوس ایجاد می گردد. وجود درماتیت آرژیک شما را به عفونت مستعد می سازد.

مقدار و نحوه مصرف:

پماد هربال برن در ترمیم زخم هایی که بهبود آنها مستلزم مدت زمان طولانی است، مؤثر واقع می شود.

روزی ۳-۴ مرتبه به طور موضعی به آرامی روی محل سوختگی و التهاب مالیده شود.

در صورت بروز هر گونه واکنش حساسیتی و یا حاد شدن علائم بیماری بیشتر از ۷ روز، باید مصرف این دارو را قطع نموده و به پزشک مراجعه نمایید.

موارد احتیاطی:

هیچ گونه گزارشی مبنی بر تداخل با سایر داروها وجود ندارد. اما احتمالاً، بهتر است از مصرف باپونه به هنگامی که فرد تحت درمان با داروهای ضد انعقاد

است، پرهیز شود. مصرف این پماد در دوران بارداری و شیر دهی فاقد هرگونه خطر بوده و مصرف آن مجاز می باشد.

در افراد حساس به فرآورده های گیاهی پماد باپونه با احتیاط مصرف شود.

HERBAL BURN® OINTMENT



موارد مصرف:

این فرآورده برای پیشگیری و بهبود علائم ناشی از بزرگ شدن خون خیم پروستات مثل تکرار ادرار، سوزش ادرار، پیشگیری و بهبود علایم ناشی از بزرگ شدن پروستات، هیپوتونی مثانه و التهابات دستگاه ادراری کاربرد دارد.

خواص دارویی:

این محصول یک فرآورده گیاهی ویژه مردان بالای ۵۰ سال می باشد که به منظور حفظ تدرستی و سلامت فیزیولوژیک پروستات تهیه شده است. این فرآورده از بزرگ شدن پروستات که باعث مشکلات ادراری می گردد، جلوگیری می نماید و برای درمان در مراحل اولیه بزرگ شدن پروستات که با اختلالات شایع ادراری، سوزش و درد در دفع ادرار همراه است توصیه می گردد.

شكل دارو:

کپسول پروستاکر در بسته بندی ۶۰ عددی همراه با بروشور در جعبه مقوایی

اجزای فرآورده:

پودر دانه های کدو (**Pumpkin Seed Powder**) : دانه های کدو به منظور درمان اختلالات دفع و تکرار ادرار ناشی از مثانه تحریک پذیر و بزرگی خوش خیم پروستات مصرف می شود.

عصاره خشک میوه گیاه نخل اره ای (**Serenoa repens**): نخل اره ای نوعی نخل زینتی است که در آب و هوای گرم رشد می کند. میوه این گیاه همچنین حاوی پلی ساکاریدهای محلول در آب است که معمولاً دارای خواص و اثرات ضدالتهاب و تقویت کننده سیستم ایمنی است. این گیاه سرشار از اسیدهای چرب، فلاونوئیدها و استرونول های گیاهی است.

مطالعات نشان می دهد عصاره نخل اره ای با کاهش فعالیت ۵-آلفاردوکتاز و در نتیجه کاهش تولید دی هیدرو تستوسترون، از هایپرتروفی غده پروستات جلوگیری کرده و می تواند باعث کاهش نیاز به ادرار کردن در شب، بهبود جریان ادراری و همچنین تسکین درد هنگام دفع ادرار شود.

عصاره خشک برگ و گل های شبدر قرمز (**Trifolium pratense**): این عصاره با دارابودن ایزوفلاؤن ها، از بزرگ شدن پروستات (هیپرتروفی غده پروستات) جلوگیری و در کاهش مشکلات پروستات بسیار مؤثر است. ایزوفلاؤن های موجود در شبدر قرمز ترشرح سایتوکاین های التهابی اینترلکین ۶- و فاکتور نکروزی توموری آلفا، توسط ماکروفائزها را در پاسخ به لیبوپلی ساکارید کاهش می دهد و سبب افزایش ترشرح فاکتور ضد التهابی اینتر لوکین ۱۰- و کاهش سنتز نیتریک اسید و لیپو اکسیتاز می شود. عصاره این گیاه در بهبود التهابات خوش خیم پروستات موثر می باشد.



- عصاره خشک ریشه گزنه (Urtica dioica Stinging nettle Root Extract)**: از بزرگ شدن پروستات جلوگیری نموده و اختلالات ناشی از هیپرتروفی پروستات را بهبود می بخشد، این عصاره جریان ادرار را افزایش داده و سوزش و اشکال در دفع ادرار را برطرف می نماید. همچنین برای رفع مشکلات ادراری مربوط به مراحل اولیه و ثانویه سرطان پروستات مورد استفاده قرار می گیرد.
- عصاره خشک برگ های توت خرس (Bearberry Leaf Extract)**: دارای خاصیت ضدغوفونی کننده و ضدمیکروبی، ضدالتهاب و دیورتیک می باشد. بنابراین این گیاه در درمان افرادی که دچار سیستیت، نفрит و التهاب پروستات می باشند نیز توصیه گردیده و مفید و موثر است.



بزرگی پروستات:

یکی از بیماری های شایع در مردان مسن و شایع ترین دلیل مشکلات دستگاه ادراری تحتانی در همین رده سنی می باشد. شیوع آن در مردان مسن تر از ۶۰ سال، بیشتر از ۵۰ درصد و در سن ۸۵ سالگی به حدود ۹۰ درصد می رسد.

این بیماری به دلیل افزایش تعداد استروما و سلول های اپیتلیالی و در نتیجه افزایش در اندازه غده پروستات ظاهر می شود. در مردان، وجود بیش از حد دی هیدروستوسترون عامل اختلال هیپرپلازی پروستات است. در این بیماری ابتدا قسمت های مرکزی پروستات بزرگ می شود و بزرگی این ناحیه بر روی پیشاب راه که از داخل پروستات عبور می کند، فشار می اورد. معمولاً بزرگی خوش خیم پروستات باعث ایجاد اختلال در عملکرد جنسی و گاهها منجر به بروز سرطان نیز خواهد شد.

علائم این بیماری شامل جریان ضعیف ادراری، احساس عدم تخلیه کامل مثانه، تاخیر در شروع ادرار و نیاز به زور زدن جهت دفع ادرار می باشد. ممکن است علائمی نظیر حس درد و سوزش در ادرار کردن رخ دهد، این حالت ممکن است منجر به بروز عفونت های مکرر ادراری و آسیب های تدریجی به مثانه گردد.

مقدار و نحوه مصرف:

بزرگسالان: روزانه دو عدد کپسول، همراه با آب فراوان در هنگام مصرف غذا میل گردد.
این فرآورده مکمل رژیم غذایی بوده و برای تشخیص، پیشگیری یا درمان بیماری نمی باشد.
این محصول را با فاصله زمانی ۲ ساعت (قبل یا بعد) از مکمل های غذایی حاوی آهن مصرف نمایید.

موارد احتیاطی:

پروستاکر نباید همزمان با داروهای هورمونی، فیناستراید و سایر داروهایی که برای درمان هایپرپلازی خوش خیم پروستات تجویز می شوند، مصرف شود.

بیماران مبتلا به مشکلات انعقادی، کلیوی و قلبی- عروقی با نظر پزشک مصرف نمایند.
مصرف این دارو همزمان با مصرف داروهای هورمونی، شبه هورمونی توصیه نمی گردد.
در موارد بازگشت و یا عدم تخلیه ادرار در اثر کاهش عملکرد و یا نارسایی قلبی و کلیوی، از مصرف این محصول خودداری گردد.
زنان باردار و شیرده از مصرف این فرآورده اجتناب نمایند.
هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی از عوارض ناخواسته گردد، اگرچه ممکن است همه این عوارض در یک فرد دیده نشود با این حال در صورت بروز هر عارضه با پزشک خود مشورت نمایید.
این محصول معمولاً به خوبی توسط افراد تحمل می شود، لکن عوارض جانبی شامل تهوع، اسهال و سرگیجه می باشد که در صورت تشدید با پزشک مشورت نمایید.

PRUSTACARE®



موارد مصرف:

شربت تیمورانت به علت وجود ترین های موجود، اکسپکتورانتی دارای خاصیت اسپاسمولیتیک است. این فرآورده دارای اثرات ضدقارچی، ضد ویروسی، آنتی پروتوzoائی و آنتی اکسیدانی نیز می باشد. شربت تیمورانت به جهت بهبود بیماری های سرماخوردگی، ناراحتی برونشیت (حاد و مزمن) و سرفه کاربرد دارد.

خواص دارویی:

گیاه (Thyme) دارای اثرات ضد اسپاسم برونش ها و خاصیت خلط آوری (Expectorant) می باشد. این شربت حاوی: فلاونوئیدها، تری ترین ها، کارواکرول، تیمول و ... می باشد. در مطالعات و آزمایشاتی که بر روی حیوانات صورت گرفته، اثرات ضد اسپاسمی مربوط به فلاون و اثرات خلط آور مرتبط با تری ترین ها به اثبات رسیده است. اثر مثبت مصرف آویشن یا عصاره آن در بهبود برونشیت و التهاب مجرای تنفسی طی مطالعات بالینی به اثبات رسیده است.

شكل دارو:

شربت ۱۲۰ میلی لیتری همراه با بروشور در جعبه مقوایی



اجزای فرآورده:

اویشن (Thymus vulgaris): مهمترین ترکیب گیاه، اسانس آن است که به میزان ۲/۵ - ۱ درصد در برگ‌های آن وجود دارد. مهم ترین اجزاء اسانس شامل تیمول و کارواکرول که به ترتیب از ۳۰ - ۷۰ درصد اسانس و ۳۰ - ۱۵ درصد اسانس را تشکیل می‌دهند. همچنین به طور مستقیم و یا همراه با دیگر گیاهان، به عنوان ترکیب خوشبو کننده و ضد نفخ در صنایع غذایی مصرف زیادی دارد. ترکیبات دیگر شامل لینالول، سیمین و الافاپین هستند. این ترکیبات و درصد آن‌ها به شرایط محل کشت، زمان برداشت و سایر شرایط جغرافیایی بستگی دارد. اثر ضدسرفه، خلط آور و ضداسپاسم از مهمترین آثار فارماکولوژیک اویشن به حساب می‌آید. مصرف خوارکی اویشن دارای اثر خلط آور و ضد سرفه در برونشیت و سیاه سرفه می‌باشد. خاصیت ضد میکروبی تیمورانت، بسیار قوی و حدود ۲۵ بار از قنول در مورد تعدادی از میکروب‌ها، بیشتر است.



سرماخوردگی:

سرماخوردگی عفونت دستگاه تنفسی فوکانی است که به راحتی منتقل می‌شود. برخلاف باکتری‌ها، ویروس‌ها دارای ساختار سلولی نیستند. ویروس سرماخوردگی دارای جداری از جنس پروتئین است و از این روی مقاومت بیشتری نسبت به دیگر انواع ویروس‌ها دارد. دانشمندان بر این باورند که ویروس‌ها «زنده» نیستند و باید در اطراف سلول‌ها قرار گیرند تا بتوانند تکثیر شوند. حدود نیمی از سرماخوردگی‌های ویروسی راینوویروس ایجاد می‌کنند. ویروس‌های دیگری نیز ممکن است علت سرماخوردگی باشند که عبارتند از: کروناویروس (۱۰-۱۵٪)، ویروس پارا آنفلوآنزا انسانی، ویروس سنسیشال تنفسی انسانی، آدنوویروس (۵٪)، انترو ویروس و متاپنومو ویروس. در کل، بیش از دویست ویروس مختلف به سرماخوردگی‌ها مربوط می‌شوند، ویروس سرماخوردگی اغلب به دو شکل منتقل می‌شود، استنشاق یا بلعیدن ذرات موجود در هوا که ویروس را در بردارند و یا تماس با مخاط بینی یا اشیای آلوده.

اینکه کدام روش انتقال سرماخوردگی متداول تر است، هنوز مشخص نشده است. این ویروس ها می توانند تا مدت زمانی طولانی (برای راینو ویروس تا بیش از ۱۸ ساعت) در محیط زنده بمانند و ممکن است از دستان به چشمان و بینی که محل عفونت هستند، منتقل شوند و افرادی که در مجاورت قرار داشته باشند در معرض خطر بیشتر ابتلا هستند. به نظر می رسد این ویروس ها از طریق ذراتی که در فواصل نزدیک از طریق سرفه یا عطسه از دهان بیرون می آیند می توانند منتقل شوند. همچنین انگشتان آلوده در تماس با مکان های عمومی مانند دستگیره در، در صورتی که با چشم یا بینی تماس پیدا کنند، قادر به انتقال ویروس خواهد بود. از آنجا که راه ارتباطی بین چشمها و حفره های بینی باز است، تماس با چشم می تواند باعث انتقال ویروس به سمت بینی شود. ویروس های سرماخوردگی در اصل از طریق راه حلق و بینی به بدن منتقل می شوند، به همین دلیل دهان را به تنها ی نمی توان عامل انتقال ویروس دانست.

مقدار و نحوه مصرف:

کودکان ۱-۵ سال: ۲/۵ میلی لیتر هر سه ساعت

کودکان ۶-۱۲ سال: ۵ میلی لیتر هر سه ساعت

افراد بالای ۱۲ سال: ۱۰ میلی لیتر روزانه ۳-۶ بار

موارد احتیاطی:

به علت وجود الكل در این شربت، بیماران مبتلا به ناراحتی های کبدی، صرع یا ضایعات مغزی فقط پس از مشورت با پزشک مصرف نمایند. برای درمان سرفه های خشک طول دوره درمان یک هفته می باشد، در صورت بروز علائم مشکوک با پزشک خود مشورت کنید.
در برخی موارد مصرف این فرآورده می تواند باعث بروز اسهال گردد و به طور کلی خطرات و عوارض جانبی شناخته شده ای در دوزهای درمانی آن دیده نشده است.

در افراد حساس به فرآوردهای گیاهی ممکن است موجب حساسیت مختصری گردد، در صورت بروز علائم حساسیت سریعاً به پزشک مراجعه کنید.
در صورتی که سرفه بیمار بیش از یک هفته طول بکشد و در هنگام بروز تنگی نفس، به پزشک مراجعه شود.
مصرف شربت در خانم های باردار و کودکان زیر یک سال توصیه نمی گردد.
به علت وجود آهن در گیاه آویشن، از مصرف هم زمان این دارو با آنتی اسیدها خودداری شود.

THYMORANT®



COMPLEMENTARY MEDICINES

داروهای مکمل



موارد مصرف:

قرص اکولایف یک مکمل غذایی جهت کمک به تقویت و افزایش تحریک رشد مو و ناخن با ترکیب کاملی از اسیدهای آمینه، ویتامین ها و عناصر معدنی مورد نیاز تهیه گردیده است. با مصرف این فرآورده مو و ناخن مقاوم تر و درخشان تر می گردد. این فرآورده حاوی عناصر انتخابی خاصی برای ایجاد حداقل اثرگذاری در بهبود ساختار پوست و مو می باشد.

خصوص دارویی:

این فرآورده جهت تقویت رشد مو و ناخن جهت استفاده در آقایان و خانم ها می باشد و جلوگیری از شکنندگی مو و ناخن را باعث می گردد. مو و ناخن عمدتاً از نوعی پروتئین که کراتین نامیده می شود، ساخته شده اند و تشکیل کراتین نیازمند دریافت منظم آمینواسیدهای سرشار از گوگرد، ویتامین و سایر عناصر کمیاب می باشد. قرص اکولایف با پروتئین های هیدرولیز شده با غلظت بالا، آمینواسیدهای غنی از گوگرد (متیونین- سیستین) که تشکیل کراتین را تحریک کرده و ویتامین های گروه ب در ترکیب با منیزیم و روی، اثر مستقیمی بر عملکرد متابولیک فولیکول مو دارد.

شكل دارو:

قرص اکولایف در بسته بندی ۶۰ عددی همراه با بروشور در جعبه مقواپی

اجزای فرآورده:

پروتئین هیدرولیز شده گندم: حاوی اسید های آمینه دارای سیستین که می تواند با ایجاد باندهای دی سولفیدی در کراتین مو، سبب استحکام، تقویت، ترمیم موهای آسیب دیده و افزایش قوام تارهای مو شود.

ال-سیستین (L-Cystine): آمینو اسیدها اجزای تشکیل دهنده ای پروتئین ها هستند و سیستین به دلیل ساختار خود و توانایی ایجاد پیوند های دی سولفیدی نقش بسیار مهمی در پروتئین های تشکیل دهنده مو دارد. از آنجا که کلازن و الاستین از جنس پروتئین بوده و از مهم ترین اجزای ساختاری پوست، مو و ناخن هستند، مصرف سیستین می تواند در سلامت و افزایش رشد مو و ناخن نقش داشته باشد.

ال-متیونین (L-Methionine): متیونین اسید آمینه ای ضروریست که توسط بدن ساخته نمی شود و باید آن را از رژیم غذایی و مکمل ها دریافت کرد. این اسید آمینه حاوی عنصر گوگرد است که باعث بهبود خاصیت ارتجاعی پوست، تقویت مو و ناخن ها می شود.

منیزیم (Magnesium): کمبود منیزیم باعث کاهش میزان چربی و رطوبت پوست می شود و احتمال خشکی و چین و چروک را در پوست افزایش می دهد.



اسپیرولینا (Spirulina): اسپیرولینا جلبکی به رنگ سبز آبی از محبوب ترین مکمل های جهان و سرشار از مواد مغذی نظیر آهن، مس، منیزیم، ریبوفلاوین، منگنز، پتاسیم و سایر مواد مورد نیاز بدن، از جمله اسیدهای چرب ضروری است که می تواند برای بدن و مغز مفید باشد. اسپیرولینا همچنین حاوی پروتئین گیاهی به نام فیکوسیانین است که به نظر می رسد این رنگدانه طبیعی در اسپیرولینا، دارای خواص آنتی اکسیدانی، ضد التهابی و ضد سرطانی قدرتمندی باشد. مطالعات نشان دادند که مصرف مکمل های حاوی اسپیرولینا در افراد دچار آنمی با افزایش میزان سطح هموگلوبین، آهن و بهبود جذب آهن همراه بوده و از آنجا که کم خونی در اکثر موارد با ریزش مو همراه است، می تواند از این عارضه جلوگیری کند و برای سلامتی موها مفید باشد.

ویتامین B6: این ویتامین باعث تقویت اثر روی می گردد. این ویتامین موها را ضخیم، مقاوم و براق می کند و یک فاکتور حیاتی برای جذب ال-سیستین می باشد. این ویتامین نفوذ ال-سیستین را در مناطق حاوی کراتین امکان پذیر می سازد. تعادل تغذیه ای بین ال-سیستین و ویتامین B6 یک امر ضروری است، زیرا کمبود ویتامین B6 باعث کاهش جذب ال-سیستین در مو و ناخن می شود.

ویتامین B3: ویتامین ب ۳ یا نیاسین جزو مهم ترین ویتامین های موثر در تقویت پوست که موجب حفظ رطوبت ، بهبود التهاب پوست و کاهش تولید ترشحات چربی از منافذ پوست می شود. از ایجاد آکنه و جوش جلوگیری و به محافظت از سلول های پوست در برابر نور خورشید نیز کمک می کند.

ویتامین B1: تیامین نقش مهمی در عملکرد صحیح سیستم عصبی دارد و به همین دلیل در اختلالات و بیماری های مربوط به دستگاه عصبی مانند درمان بی حسی، سوزش، خواب رفتگی در نوک انگشتان دست و پا به دلیل مختلف از جمله نوروپاتی دیابتی (Diabetic Neuropathy) تجویز می شود.

ویتامین B2: ویتامین B2 برای رشد و عملکرد صحیح همه سلول های بدن به خصوص سلول های مغزی، خونی، مخاط گوارشی و پوست ضروری است. برخی پژوهشکاران مکمل های این ویتامین را برای درمان طیف متنوعی از بیماری ها شامل آکنه، سندروم تونل کارپال(Carpal Tunnel Syndrome)، سندروم سوزش کف پا، گرفتگی های عضلانی (Muscle Cramps) و سردردهای میگرنی تجویز می کنند که اثبات مؤثربودن آن نیاز به تحقیقات بیشتر دارد.



مقدار و نحوه مصرف:

بزرگسالان: روزانه ۲ عدد قرص همراه با آب فراوان و وعده غذایی میل شود.
دوره درمان ۳ ماه می باشد و بهتر است در هنگام مصرف و بلعیدن آسان تر قرص جویده شود.
در صورت نیاز به مصرف بیشتر از مقدار مشخص شده با پزشک مشورت نمایید.

موارد احتیاطی:

بیماران مبتلا به مشکلات کلیوی، باید محصول را با نظر پزشک مصرف نمایند.
این محصول معمولاً به خوبی توسط افراد تحمل می شود ولی در صورت بروز عوارض جانبی مانند واکنش های شدید آرژیک، با پزشک خود مشورت نمایید.
با توجه به اینمی بالا و میزان کالری کم اکولایف، بیماران دیابتی و مبتلایان به فشارخون می توانند با نظر پزشک این فرآورده را مصرف کنند.
در صورت تمایل به مصرف در دوران بارداری و شیردهی با نظر پزشک مصرف گردد.

قرص سیستین ب۶ زینک رازک®



موارد مصرف:

قرص سیستین ب۶ زینک یک فرآورده مکمل غذایی جهت تقویت و افزایش رشد مو و ناخن می باشد که فرمولاسیون کاملی از اسیدهای آمینه، ویتامین ها و مواد معدنی را شامل می شود.

خواص دارویی:

این فرآورده به منظور تقویت و کمک به بهبود رشد و سلامت مو و ناخن جهت استفاده در آقایان و خانم ها می باشد و جلوگیری از شکنندگی مو و ناخن را باعث می گردد. این فرآورده از ترکیب ال- سیستین، ویتامین ب۶، آرژینین و روی تشکیل شده است. ال- سیستین (اسید آمینه حاوی سولفور) یکی از اجزای ضروری تشکیل دهنده مو (۱۸٪)، ناخن (۱۴٪) و به میزان کمتر پوست (۲-۴٪) می باشد.

شكل دارو:

قرص سیستین ب۶ زینک در بسته بندی ۶۰ عددی همراه با بروشور در جعبه مقواپی

اجزای فرآورده:

ال - سیستین (L-cystine): یک اسید آمینه حاوی گوگرد که در کراتین مو و ناخن موجود است و سرعت تکثیر سلول های غنی از کراتین را افزایش می دهد، از این رو بر رشد مو و ناخن اثر مثبتی دارد. ۴-۶ هفته بعد از مصرف قرص سیستین ب۶ زینک، میزان بالای سیستین به ویژه در مو قابل مشاهده است.

روی (Zinc): یکی از مواد معدنی مهم برای سلامت بدن، به ویژه حفظ سلامت و تندرستی پوست است. وجود کافی روی در بدن بر عملکردهای فیزیولوژیک و شادابی و درخشان بودن پوست تأثیر گذار است. روی در بدن سراغ ویتامین A می رود و میزان نفوذ این ویتامین به درون رگ های خونی را افزایش می دهد. روی برای ساخت کراتین لازم است، علاوه بر آن آنزیم مؤثر در ریزش مو را مهار می کند.



CYSTINE B6 ZINC RAZAK[®] TABLET

www.razakpharma.com

ویتامین B۶ (Pyridoxal phosphate): این ویتامین باعث تقویت اثر روی می گردد. این ویتامین موها را ضخیم، مقاوم و براق می کند. ویتامین B۶ یک فاکتور حیاتی برای جذب ال-سیستین می باشد. این ویتامین نفوذ ال-سیستین را در مناطق حاوی کراتین امکان پذیر می سازد. تعادل تغذیه ای بین ال سیستین و ویتامین B۶ یک امر ضروری است، زیرا کمبود ویتامین B۶ باعث کاهش جذب ال-سیستین در مو و ناخن می شود.

مقدار و نحوه مصرف:

بزرگسالان: روزانه ۴ عدد قرص همراه با وعده های غذایی میل گردد.
در صورت نیاز به مصرف بیشتر از مقدار مشخص شده با پزشک مشورت نمایید.



موارد احتیاطی:

در صورت حساسیت به هریک از اجزای فرآورده و یا ابتلا به مشکلات کلیوی، قلبی-عروقی، تنفسی، نقص سیستم ایمنی و دیابت محصول با نظر پزشک مصرف گردد.

در صورت مصرف در دوران بارداری و شیردهی با نظر پزشک مصرف گردد.

از مصرف فرآورده همراه با داروی لوودوپا یا هر مهار کننده دوپاکربوکسیلاز اجتناب شود.

این محصول معمولاً به خوبی توسط افراد تحمل می شود ولی در صورت بروز عوارض جانبی مانند واکنش های شدید آлерژیک، با پزشک خود مشورت نمایید.

شربت زینک سولفات ۱۰

موارد مصرف:

تقویت سیستم ایمنی بدن، موثر در رشد و نمو طبیعی در دوران بارداری، تقویت و جلوگیری از ریزش مو، افزایش قد در سنین رشد، تقویت پوست و بهبود و ترمیم زخم‌های پوستی از مصارف این فرآورده می‌باشد.

خواص دارویی:

شربت زینک سولفات ۱۰ به عنوان یک مکمل غذایی محسوب می‌گردد. زینک کمک کننده رشد و نمو طبیعی در دوران بارداری، کودکی و بزرگسالی است و باعث تقویت سیستم ایمنی می‌گردد. زینک به طور مؤثر در فرآیند ترمیم پوست نقش دارد و در درمان التهابات پوستی و ترمیم سریع زخم‌ها نیز مؤثر است و کمبود آن در بدن یکی از عوامل ایجاد کننده زخم‌های است. زینک در اعمال فیزیولوژیکی نظیر تقسیم سلولی، بلوغ جنسی و ادراف چشایی موثر می‌باشد.

شربت زینک سولفات ۱۰ می‌تواند به طرق زیر در بدن کمک کننده باشد:

- کمک کننده فعالیت سیستم ایمنی
- تسريع بخشیدن به بهبود زخم‌ها
- درمان بعضی از موارد بی اشتہایی عصبی
- درمان بیماری‌های کلیه، دیابت و روده‌استهای ناشی از کمبود زینک

شكل دارو:

شربت ۱۲۰ میلی لیتری همراه با بروشور در جعبه مقواهی

اجزای فرآورده:

زینک (Zinc): روی یکی از عناصر معدنی است که برای سلامت و رشد بدن حیاتی است. حدود ۱۰ درصد از میزان روی موجود در بدن در سلول‌ها ذخیره شده و بقیه آن نیز در پلاسمای مایعات خارج سلولی وجود دارد. روی در بهبود سریع زخم‌های ناشی از جراحی و سوختگی بسیار تاثیرگذار می‌باشد و همچنین روی در درمان آکنه و آکزما نیز موثر می‌باشد. روی با تاثیر بر فعالیت هورمون سوماتومودین که توسط هورمون رشد در کبد ترشح می‌شود باعث ایجاد بافت غضروفی و استخوانی شده و عامل موثر در رشد بدن است. کمبود روی با تاثیر بر رشد غدد جندی از ترشح تستوسترون جلوگیری می‌کند. همچنین کمبود آن با تاثیر بر اعصاب باعث کاهش قدرت حافظه و ضریب هوشی افراد مخصوصاً کودکان می‌شود. روی تاثیر مثبت بر غده تیروئید و ترشح انسولین داشته و همچنین با تاثیر بر افزایش تولید ویتامین و در نتیجه جذب کلسیم در رشد استخوانی موثر است و کمبود آن باعث مشکلات حاد از جمله پوکی استخوان خواهد شد. زینک در افزایش اشتہای افراد تاثیرگذار است که در اثر کمبود آن در بدن فرد دچار مشکل کم اشتہایی و در نتیجه کمبود آهن می‌شود.



ZINC SULPHATE 10 SYRUP

www.razakpharma.com

مقدار و نحوه مصرف:

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می کند ولی مقدار مصرف معمول این محصول به قرار زیر است:

کودکان بالای ۳۰ کیلوگرم و بزرگسالان: روزانه ۵ تا ۱۰ میلی لیتر
بهر است مصرف فرآورده همراه با وعده ی غذایی باشد. فرآورده را بیش از مقدار توصیه شده مصرف نمایید. قبل از استفاده از فرآورده با پزشک و متخصص مشورت نمایید. شربت را همراه آب یا آب میوه در بین غذا مصرف نمایید تا تاثیرگذاری بهتری داشته باشد.

نیاز روزانه به روی در بدن:

نوزادان از بدو تولد تا یک سالگی ۲-۳ میلی گرم در روز

کودکان ۳ - ۱ ساله ۳ میلی گرم در روز

۸ - ۴ ساله ۵ میلی گرم در روز

۱۳ - ۹ ساله ۸ میلی گرم در روز

بزرگسالان: مردان ۱۴ سال به بالا ۱۱ میلی گرم در روز

زنان ۱۴ سال به بالا ۹ میلی گرم در روز

در زمان بارداری ۱۲ میلی گرم در روز

موارد احتیاطی:

این فرآورده با داروهای حاوی پنی سیلامین، تتراسایکلین و سیپروفلوکساسین تداخل دارویی دارد.
در دوران بارداری و شیردهی با نظر پزشک مصرف شود.

در صورت بروز مشکلات گوارشی و ناراحتی های معده، شربت را همراه با غذا میل نمایید. از مصرف فرآورده همzman با مواد غذایی و ترکیبات حاوی میزان بالای کلسیم، فسفر و آهن خودداری نمایید، زیرا باعث کاهش جذب زینک می گردد.
در تارسایی های کلیوی، تعدیل دوز فرآورده ضروری می باشد.

هر فرآورده دارویی به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی از عوارض ناخواسته از جمله: مشکلات گوارشی، تهوع، استفراغ و سردرد گردد.
اگرچه ممکن است همه این عوارض در یک فرد دیده نشود با این حال در صورت بروز هر عارضه با پزشک خود مشورت نمایید.



شربت زینک سولفات ۵

موارد مصرف:

تقویت سیستم ایمنی بدن، تقویت کننده فرآیند رشد کودکان، افزایش قد در سنین رشد، تقویت پوست و بهبود و ترمیم زخم های پوستی از مصارف این فرآورده می باشد.

خواص دارویی:

شربت زینک سولفات ۵ به عنوان یک مکمل غذایی محسوب می گردد. زینک کمک کننده رشد و نمو طبیعی در دوران بارداری، کودکی و بزرگسالی است و باعث تقویت سیستم ایمنی می گردد.

شربت زینک سولفات ۵ می تواند به طرق زیر در بدن کمک کننده باشد:

- کمک کننده فعالیت سیستم ایمنی
- تسریع بخشیدن به بهبود خزم ها
- درمان بعضی از موارد بی اشتهاهی عصبی
- درمان بیماری های دیابت، کلیه و روده التهابی ناشی از کمبود زینک

شكل دارو:

شربت ۱۲۰ میلی لیتری همراه با بروشور در جعبه مقواپی

اجزای فرآورده:

زینک (Zinc): روی تاثیر مثبت بر غده تیروئید و ترشح انسولین داشته و همچنین با تاثیر بر افزایش تولید ویتامین و در نتیجه جذب کلسیم در رشد استخوانی موثر است و کمبود آن باعث مشکلات حاد از جمله پوکی استخوان خواهد شد. زینک در افزایش اشتهاهی افراد تاثیر گذار است که در اثر کمبود آن در بدن، فرد دچار مشکل کم اشتهاهی و در نتیجه کمبود آهن می شود. بررسی و مطالعات صورت گرفته نشان می دهد که ارتباط مستقیمی میان کمبود روی، سوء تغذیه و ابتلا به اسهال در کودکان وجود دارد. از آنجا که بین محتوای روی و پروتئین موجود در انواع غذاها ارتباط نزدیکی وجود دارد، می توان گفت که جذب نامناسب و ناکافی پروتئین از طریق غذاها موجب کمبود روی نیز خواهد گردید.



ZINC SULPHATE 5 SYRUP

www.razakpharma.com

به هنگام کمبود روى، بدن نسبت به باكتري هاي توليد كننده توکسین يا سم و نيز عوامل بيماري زا دستگاه گوارش اعم از ویروس ها آسيب پذير شده و نهايتا اختلالاتي مانند اسهال بروز می كند که به نوبه خود موجب مختل شدن جذب مواد مغذي گشته و وضعیت غير عادي از نظر میزان وجود مواد معدنی و غذایی در بدن ايجاد می کنند.

مقدار و نحوه مصرف:

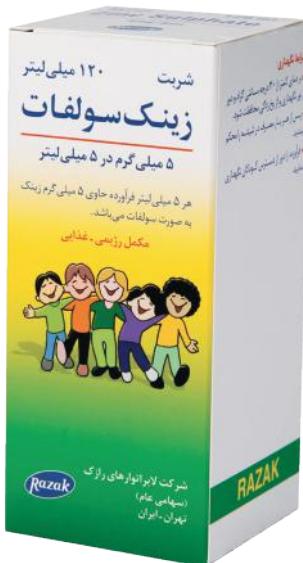
مقدار مصرف هر دارو را پزشك تعیین می کند ولی مقدار مصرف معمول اين محصول به قرار زير است:

كودکان: ۵-۸ ميلي لیتر در روز

بالغین: ۲۵ ميلي لیتر در روز (با نظر پزشك متخصص تا ۴۰ ميلي لیتر)

قبل از استفاده از فرآورده با پزشك و متخصص مشورت نمایيد.

شربت را همراه آب، آب ميوه و غذا مصرف نمایيد تا تاثيرگذاري بهتری داشته باشد.



موارد احتیاطی:

در دوران بارداری و شیردهی با نظر پزشك مصرف شود. درصورت بروز مشکلات گوارشی و ناراحتی های معده، شربت را همراه با غذا میل نمایيد. از مصرف همزمان شربت زنک با داروهای حاوي پنی سیلامین، تتراسایکلین و سیپروفلوكساسین اجتناب نمایيد.

در نارسایی حاد کلیوی، تعدیل دوز فرآورده ضروری می باشد.
از مصرف همزمان فرآورده با مواد غذایی حاوي میزان بالای کلسیم، فسفر و آهن خودداری نمایيد.

قرص ملاتونین

موارد مصرف:

قرص ملاتونین جهت بهبود تنظیم چرخه شب و روز و یا خواب و بیداری می باشد، ملاتونین یک فرآورده مکمل غذایی است که با تنظیم ساعت بیولوژیکی بدن جهت درمان مشکل بی خوابی به کار می رود. همچنین بهبود کیفیت و تنظیم خواب در افراد سالم و نیز تنظیم ساعات خواب در افرادی که خواب نامنظم دارند کاربرد درمانی دارد.

خواص دارویی:

بهبود کیفیت و تنظیم خواب در افراد سالم، کمک به بهبود تنظیم بی خوابی، کمک به تنظیم ساعات خواب پس از مسافرت های هوایی، خاصیت آنتی اکسیدانی، کمک به درمان افسردگی ناشی از کمبود ملاتونین و کمک به تنظیم زمان ترشح سایر هormon های بدن از خواص قرص ملاتونین می باشد. آزاد شدن ملاتونین در اثر تاریکی تحریک و در اثر نور سرکوب می شود، بنابراین به تنظیم خواب و بیداری ما کمک می کند. سطح بالای ملاتونین همچنین مسئول پدیده پیری در بدن است.

بچه ها دارای بالاترین سطح ملاتونین شبانه هستند، همان طور که سن افزایش می یابد میزان این هورمون کمتر و کمتر می شود. بدین معنی که افراد زودتر به خواب می روند و زودتر بیدار می شوند و ممکن است این الگوی به هم ریخته رنج ببرند.

عامل کلیدی در تنظیم خواب انسان قرار گرفتن در معرض نور یا تاریکی است و در شب ملاتونین تولید می شود تا به تنظیم چرخه خواب و بیداری در بدن کمک نماید. نور با تحریک سلول های شبکیه چشم هیپوپotalamus مغز را فعال می کند.

به دنبال این روند قسمت های داخلی مغز تحریک می شوند و تنظیمات هورمونی، دمای بدن و دیگر عملکردهای بدن را تغییر می دهد و کم کم حالت هوشیاری یا خواب آلودگی بر بدن حاکم می شود.

شكل دارو:

قرص ملاتونین در بسته بندی ۶۰ عددی همراه با بروشور در جعبه مقوای
هر قرص آهسته رهش حاوی ۳ میلی گرم ملاتونین.

MELATONIN TABLET

www.razakpharma.com

اجزای فرآورده:

ملاتونین (ان-استیل-۵-متوکسی تریپتامین) هورمونی است که به طور طبیعی در غده صنوبری (پینه آل)، غده کوچکی در مغز، تولید می‌شود. پینه آل غده‌ای کوچک است که به وسیله‌ی ساقه‌ی ای به سقف بطن سوم مغز متصل است. فعالیت پینه آل در طول روز کاهش می‌یابد اما وقتی خورشید غروب می‌کند و تاریکی شروع می‌شود غده‌پینه آل برای تحريك غده Suprachiasmatic Nucleus فعالیت خود را افزایش می‌دهد و به طور فعال ملاتونین می‌سازد و به جریان خون می‌رسد. این پدیده معمولاً ۹ شب رخ می‌دهد، بنابراین به تدریج غلظت ملاتونین در خون افزایش می‌یابد و فرد کم کم حس می‌کند سطح هوشیاری اش رو به کاهش است و خواب آسودگی آرام آرام به او غلبه می‌کند.



ترشح ملاتونین به طور طبیعی در بدن تا حدی به میزان نور و روشناختی بستگی دارد. ملاتونین هورمونی است که به تنظیم ترشح دیگر هورمون‌ها کمک می‌کند. این چرخه یک سیستم زمانی بیولوژیک می‌باشد که نقش بسیار مهمی در تعیین زمان خواب و بیداری افراد ایفا می‌کند.

قرص ملاتونین

کم خوابی:

هر فرد به طور متوسط یک سوم عمر خود را در خواب می‌گذراند. خواب کافی دارای فوایدی از قبیل: افزایش قدرت حافظه، افزایش طول عمر، تقویت سیستم ایمنی و حفاظت از بدن می‌باشد. میزان خواب هر فرد متأثر از ریتم شبانه روزی است که به وسیله نور خورشید تنظیم می‌گردد. نور خورشید در کنترل ترشح هورمونی به نام ملاتونین نقش دارد. این هورمون توسعه غده پینه آن تولید شده و در ایجاد و تنظیم ریتم خواب و بیداری در بدن نقش دارد. ساخت این هورمون بلافاصله بعد از آغاز تاریکی به اوج رسیده و به تدریج در نیمه های شب کاهش می‌یابد. میزان ترشح این هورمون در انسان با افزایش سن کاهش می‌یابد که می‌تواند یکی از علت های عمدۀ بروز بی خوابی در سالمندان به شمار رود. افزایش سن و بروز تغییرات ناگهانی در ساعت خواب و بیداری، سبب اختلال در تولید ملاتونین در بدن می‌شود. مصرف قرص ملاتونین می‌تواند به عنوان عاملی خواب آور و تنظیم کننده طبیعی ساعت بیولوژیکی بدن، به تنظیم خواب خصوصاً در سالمندان و افرادی که دائم در مسافرت هستند کمک کرده و نعمت برخورداری از یک خواب راحت و آسوده را به آنان باز گرداند.

مقدار و نحوه مصرف:

در بزرگسالان: یک طیف معمولی برای میزان مصرف قرص ملاتونین وجود ندارد. افراد مختلف به میزان های متفاوتی از ملاتونین حساس هستند.
طیف استاندارد مصرف این فرآورده: روزانه یک عدد قرص یک یا دو ساعت قبل از خواب و بعد از مصرف وعده غذایی می‌باشد.
اگر مصرف یک قرص در شب به مدت 3 روز مؤثر نباشد، دو عدد قرص یک ساعت قبل از خواب مصرف شود. میزان مفید هورمون زمانی است که فرد خواب آرامی داشته باشد و در طول روز خسته و تحریک پذیر نباشد.
قرص باید به طور کامل بلعیده شود و از جویدن و شکستن قرص هنگام مصرف خودداری گردد.
دوره مصرف ملاتونین 3 ماه می‌باشد. مصرف نا به هنگام این قرص در طول شبانه روز ساعت بیولوژیکی بدن را برهم می‌زند.

موارد احتیاطی:

به دلیل اثر خواب آوری این فرآورده در زمان مصرف از رانندگی و کار با ماشین آلات پرهیز نمایید.
مصرف زیاد یا ناصحیح ملاتونین آهنگ و ریتم فیزیولوژیک بدن را به هم می‌زند. ملاتونین همچنین در صورتی که در طول روز استفاده شود باعث خواب آلودگی می‌شود. اگر بعد از مصرف ملاتونین در شب، دچار خواب آلودگی در صبح شدید میزان مصرف را کمتر کنید. ملاتونین نباید با داروهای خواب آور و همچنین وارفارین و سایر داروهای ضد انعقاد مصرف شود.
مصرف این دارو برای زنان باردار و همچنین برای زنانی که در شیردهی قرار دارند، توصیه نمی‌گردد.
بیماران مبتلا به مشکلات کلیوی، کبدی، قلبی-عروقی و سایر بیماری های سیستمیک این محصول را تحت نظر پزشک مصرف نمایند.
قبل از مصرف همزمان این دارو با سایر فرآورده های دارویی با پزشک یا دارو ساز مشورت شود.



MELATONIN

کپسول فولاپرون®

موارد مصرف:

کپسول فولاپرون مکمل غذایی بوده و در جریان رشد و کم خونی ناشی از فقر آهن به عنوان عامل کمکی نقش مهمی دارد.

خواص دارویی:

کپسول فولاپرون یک مکمل غذایی است که از فروس (آهن) و فولیک اسید تشکیل شده است. جهت پیشگیری و درمان بیماری های ناشی از کمبود اسیدفولیک و آهن مصرف می شود. اسیدفولیک پس از تبدیل به اسید ترا هیدروفولیک، برای تولید گویچه های قرمز، سنتز پورین و تیمیدیلات ها، متاپولیسم اسید های آمینه از قبیل گلایسین، متیونین و هیستیدین ضروری است. اسید فولیک حتی در موارد سوء جذب به طور کامل از مجرای گوارش جذب می گردد.

شكل دارو:

کپسول فولاپرون در بسته بندی ۳۰ عددی همراه با بروشور در جعبه مقواپی

اجزای فرآورده:

اسید فولیک یا ویتامین B9: در ساخته شدن گلبول های قرمز و سفید مؤثر است، این ویتامین برای بسیاری از اعمال بدن از جمله سلامت سیستم عصبی و خون حیاتی می باشد. چون بدن انسان نمی تواند اسید فولیک را در خود تولید کند لذا فولات برای بدن ضروری است. از این رو دریافت میزان کافی آن در درمان کم خونی و افزایش اینمی بدن بسیار مؤثر است. اسیدفولیک همچنین برای حفظ گلبول سازی طبیعی و ساخت نوکلئوپروتئین ها لازم است. اسید فولیک تولید گلبول های قرمز و سفید خون و پلاکت ها را در بعضی از کم خونی های مگالوبلاستیک تحریک می کند.

عمل اسید فولیک شرکت در تولید پروتئین در بدن است و نقش دیگر آن در ساخته شدن اسیدهای نوکلئیک است، اسیدهای نوکلئیک در هسته سلول قرار دارند و انتقال دهنده صفات ارثی می باشند. در بخش هایی از بدن که تکثیر سلولی سریع دارند گلبول های قرمز و سفید، سلول های دیواره دستگاه گوارش و ادراری، اسید فولیک بیشتر مورد نیاز است و کمبود اسید فولیک در طولانی مدت در یک فرد بالغ، سبب کم خونی، متورم و قرمز شدن زبان، اختلالات گوارشی مانند اسهال و اختلالات روحی چون افسردگی است و تاثیر کمبود آن در کودکان نیز کاهش رشد در آن ها است.

آهن (Ferrous Sulfate): این ماده در درمان و پیشگیری از کم خونی فقر آهن به کار می رود. فروس سولفات موجب جبران کمبود احتمالی آهن برای ساخت هم می شود و توانایی حمل اکسیژن توسط گلbul های قرمز خون را افزایش می دهد. در خون انسان سلول هایی به نام گلbul های قرمز موجود است که حامل اکسیژن مورد نیاز اندام های بدن می باشد. در صورت کاهش تولید گلbul های قرمز در بدن، فرد مبتلا به کم خونی می شود که علائم آن ضعف، رنگ پریدگی و خستگی زودرس است. در تحقیقاتی که بر روی کم خونی در سال ۱۹۴۵ انجام شده است، کمبود اسید فولیک به عنوان یکی از عوامل ایجاد کننده نوع خاصی از کم خونی شناخته شد که کم خونی ماکروسیتیک نام دارد. کمبود اسید فولیک موجب کاهش تولید گلbul های قرمز شده و گلbul های تولید شده بزرگتر و کم رنگ تر از حد طبیعی می شوند لذا در صورتی که فرد مبتلا به کم خونی باشد، پس از تشخیص پزشک و اطلاع از نوع آن می تواند با مصرف مواد غذایی مناسب و مکمل ها، به درمان کم خونی خود کمک نماید.

مقدار و نحوه مصرف:

بالغین روزانه ۱ کپسول، نیم ساعت قبل از غذا یا ۲ ساعت پس از غذا مصرف شود.
زنان باردار و شیرده با مشورت پزشک مصرف نمایند.

موارد احتیاط:



- تحریک گوارشی در این فرآورده به علت فرمولاسیون خاص به حداقل رسیده است.
- در دوران بارداری و شیردهی با نظر پزشک مصرف شود.
- مصرف همzمان کپسول یا برخی آنتی بیوتیک ها مانند تتراسایکلین در جذب آن اختلال ایجاد می نماید.
- در صورت ابتلاء به هر گونه کم خونی (به جز کمبود آهن) با نظر پزشک مصرف شود.
- هر فرآورده دارویی به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی از عوامل ناخواسته گردد، اگرچه ممکن است همه این عوارض در یک فرد دیده نشود با این حال در صورت بروز هر حادثه با پزشک خود مشورت نمایید.
- این دارو در درمان کم خونی پرنیشیوز آدیسوئی به تنها یک نباید مصرف گردد.
- این فرآورده با دوز بالا می باشد و میزان آهن آن بالاتر از حد اکثر مقدار مجاز روزانه است لذا قبل از مصرف حتماً با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.
- در صورت داشتن مشکلات تیروئید، قبل از مصرف املاح معدنی، آنتی اسید ها و آنتی بیوتیک ها با پزشک مشورت کنید.

کپسول فولاپریون+زینک

مقدار و نحوه مصرف:

کپسول فولاپریون+زینک مکمل تغذیه ای بوده و در کمک به بهبود جریان رشد و بهبود بافت ها از جمله بافت پوست و سیستم ایمنی موثر می باشد و در کم خونی ناشی از فقر آهن نیز نقش مهمی دارد.

خواص دارویی:

کپسول فولاپریون + زینک یک مکمل تغذیه ای است، جهت پیشگیری و درمان حالات شروع بیماری های ناشی از کمبود اسید فولیک مصرف می شود؛ اسید فولیک، پس از تبدیل به اسید تتراهیدروفولیک، برای تولید گویچه های قرمز، سنتز پورین و تیمیدیلات ها، متabolism اسیدهای آمینه از قبیل گلیسین و متیونین و هیستیدین ضروری است. اسید فولیک حتی در موارد سوء جذب تقریباً به طور کامل از مجرای گوارش جذب می شود. زینک موجود در این فرآورده نیز در افزایش سطح سیستم ایمنی و کارکرد صحیح دستگاه ایمنی نقش مهمی را به عنده دارد.

شكل دارو:

کپسول فولاپریون + زینک در بسته بندی همراه با بروشور در جعبه مقواي

اجزای فرآورده:

کپسول فولاپریون+زینک یک مکمل غذائي است و حاوی اسید فولیک، فروس سولفات و زینک می باشد.

کم خونی:

بیماری کم خونی ناشی از فقر آهن مهم ترین اختلال تغذیه ای شایع در میان کودکان و زنان در سنین باروری در کشورهای در حال توسعه می باشد . این بیماری باعث اتلاف منابع و مراقبت های بهداشتی و کاهش ظرفیت جسمی و روانی بخش بزرگی از جامعه می گردد. دریافت ناکافی آهن به علت دسترسی نداشتن به مواد غذائي حاوی آهن، تولید گلbul های قرمز را کاهش می دهد. بنابراین، افراد دچار این کم خونی باید رژیم رژیم غذائي شان را به نحوی تنظیم کنند که آهن بیشتری از مواد غذائي جذب کنند. اگر برای ساخت گلbul های قرمز خون آهن کافی در دسترس نباشد، بدن ابتدا از ذخایر آهن خود استفاده می کند. سپس در صورت ادامه کمبود ذخایر آهن بدن کاهش می یابد.

کم خونی زمانی بروز می یابد که غلظت هموگلوبین ۱۰٪ کمتر از میزان میانگین برای جنس بیمار مورد نظر باشد. علائم و نشانه های کم خونی، عموماً به علت کاهش اکسیژن رسانی به بافت ها است و بسته به شدت کم خونی متغیر می باشد. در موارد خفیف بیماری، فرد علامت خاصی ندارد و به صورت اتفاقی در بررسی های معمول آزمایشگاهی کم خونی تشخیص داده می شود. با وحیم ترشدن کم خونی، نشانه های کم خونی هم بدتر می شوند. بیماران دچار کم خونی شدید غالباً در زمان استراحت نیز علامت دارند و نمی توانند فعالیت قابل توجه داشته باشند.

مقدار و نحوه مصرف:

بالغین روزانه یک کپسول مصرف شود.

صرف مقادیر زیاد فرآورده، ممکن است باعث بروز مشکلات گوارشی به ویژه اشکال در هضم و درد اپی گاستریک، تهوع و مشکلات هماتولوژیک شود. این فرآورده حداقل یک ساعت قبل یا دو ساعت پس از غذا (مگر در صورت تحریک گوارشی) مصرف شود.

موارد احتیاطی:

در صورتی که بیمار دچار کمبود مس باشد، مصرف روی ممکن است کمبود مس را تشديد کرده یا سطح سرمی آن را کاهش دهد. تحریک گوارشی در این فرآورده به علت فرمولاسیون خاص به حداقل رسیده است. در دوران بارداری و شیردهی با نظر پزشک مصرف شود.

صرف همزمان کپسول فولایرون + زینک با برخی آنتی بیوتیک‌ها در جذب آن اختلال ایجاد می‌نماید. از مصرف غذاهای حاوی کلسیم، فسفر با این فرآورده باید خودداری گردد. در صورت ایجاد تهوع، اسهال، بثورات پوستی، استفراغ شدید، از دست رفتن آب بدن و بی قراری، مصرف فرآورده قطع و به پزشک اطلاع دهید. هر فرآورده دارویی به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی از عوامل ناخواسته گردد، اگرچه ممکن است همه این عوارض در یک فرد دیده نشود با این حال در صورت بروز هر حادثه با پزشک خود مشورت نمایید.

این فرآورده با دوز بالا می‌باشد و میزان آهن آن بالاتر از حداقل مقدار مجاز روزانه است لذا قبل از مصرف حتماً با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.



کپسول هماتینیک

موارد مصرف:

کپسول هماتینیک برای درمان کم خونی و درمان انواع خاصی از کم خونی‌ها (از قبیل کم خونی ناشی از کمبود آهن، کم خونی مگالوبلاستیک، کم خونی دوران بارداری و کم خونی ناشی از سوء تغذیه) کاربرد دارد.

خواص دارویی:

نقش کپسول هماتینیک چهت جبران کمبود احتمالی آهن و ویتامین ب۱۲ برای ساخت گلیول‌های قرمز خون و ترکیب مواد سازنده آن می‌تواند متفاوت باشد.

شكل دارو:

کپسول هماتینیک در بسته بندی ۶۰ عددی همراه با بروشور در جعبه مقوایی ترکیب هر کپسول حاوی ۳۵۰ میلی گرم فروس فومارات، ۱۶۵ میلی گرم آسکوربیک اسید، ۱/۱ میلی گرم فولیک اسید و ۱۶/۵ میکروگرم سیانوکوبالامین می‌باشد.

اجزای فرآورده:

فروس فومارات: یک کمپلکس آلی آهن می‌باشد. همچنین فروس فومارات به کار رفته در کپسول هماتینیک دارای عوارض گوارشی کمتری در درمان خوراکی با آهن می‌باشد. محلولیت فروس فومارات در محدوده PH دستگاه گوارشی نیز بسیار بالا است و این فرم آهن منجر به رسوب پروتئین‌ها نمی‌شود. به دفعات نشان داده شده است.

آسکوربیک اسید: به میزان کافی منجر به افزایش جذب آهن از دستگاه گوارش می‌شود و حضور آسکوربیک اسید منجر به انتقال آهن پلاسمما به بافت‌ها برای تبدیل به فرم ذخیره‌ای می‌شود. آسکوربیک اسید همچنین منجر به تبدیل فولیک اسید به فرم فعال تر فیزیولوژیک می‌شود که می‌تواند در درمان آنمی مؤثرتر واقع شود.

فولیک اسید: در افرادی که نیاز بیشتری به این ویتامین دارند، مانند مبتلایان به آنمی فقر آهن توصیه می‌شود. مصرف فولیک اسید در دوران بارداری منجر به کاهش احتمال نقص لوله عصبی جنین می‌شود و همچنین منجر به کاهش سطح هموسیستئین موجود در خون در حال گردش در بدن می‌شود.

HEMATINIC CAPSULE

www.razakpharma.com

کم خونی:

بیماری کم خونی ناشی از فقر آهن مهم ترین اختلال تغذیه ای شایع در میان کودکان و زنان در سنین باروری در کشورهای در حال توسعه می باشد . این بیماری باعث اتلاف منابع و مراقبت های بهداشتی و کاهش ظرفیت جسمی و روانی بخش بزرگی از جامعه می گردد . دریافت ناکافی آهن به علت دسترسی نداشتن به مواد غذایی حاوی آهن، تولید گلbul های قرمز را کاهش می دهد . بنابراین، افراد دچار این کم خونی باید رژیم غذایی شان را به نحوی تنظیم کنند که آهن بیشتری از مواد غذایی جذب کنند . اگر برای ساخت گلbul های قرمز خون آهن کافی در دسترس نباشد، بدن ابتدا از ذخایر آهن خود استفاده می کند . سپس در صورت ادامه کمبود، ذخایر آهن بدن کاهش می یابد .

کم خونی زمانی بروز می یابد که غلظت هموگلوبین 15% کمتر از میزان میانگین برای جنس بیمار مورد نظر باشد . علائم و نشانه های کم خونی، عموماً به علت کاهش اکسیژن رسانی به بافت ها است و بسته به شدت کم خونی متغیر می باشد . در موارد خفیف بیماری، فرد علامت خاصی ندارد و به صورت اتفاقی در بررسی های معمول آزمایشگاهی کم خونی تشخیص داده می شود . با وحیم تر شدن کم خونی، نشانه های کم خونی هم بدتر می شوند . بیماران دچار کم خونی شدید غالباً در زمان استراحت نیز علامت دارند و نمی توانند فعالیت قابل توجه داشته باشند .



علایم زیر ممکن است در بیماران مبتلا به کم خونی دیده شوند:

خستگی زود رس، ضعف عضلانی و کاهش بنیه جسمانی، خواب آلودگی، رنگ پریدگی پوست، لثه ها، کف دست و بستر ناخن ها، تعریق، اضطراب، تحریک پذیری و پرخاشگری، تنگی نفس غیر معمول هنگام فعالیت بدنه، درد قفسه سینه، ضربان تند قلب، دست ها و پاهای سرد، سردرد، سرگیجه و احساس سبک شدن سر، تأخیر در رشد و تکامل .

درمان کم خونی بستگی به عواملی مانند سن، سلامتی و علت کمبود آهن دارد . برای مثال اگر کم خونی به دلیل از دست رفتن خون باشد، علت از دست رفتن خون باید درمان شود . ممکن است پزشک برای درمان کمبود آهن مکمل های آهن را تجویز کند و از بیمار بخواهد بعد از مصرف یک دوره مجدد آزمایش دهد . اگر مشخص شود که آهنی که از رژیم غذایی دریافت می شود کم است و کم خونی به علت رژیم غذایی فقیر از نظر آهن است، ممکن است نیاز به تغییر در رژیم غذایی باشد و مصرف بیشتر غذاهای غنی از آهن توصیه شود یا نیاز به مصرف مکمل آهن باشد .

مقدار و نحوه مصرف:

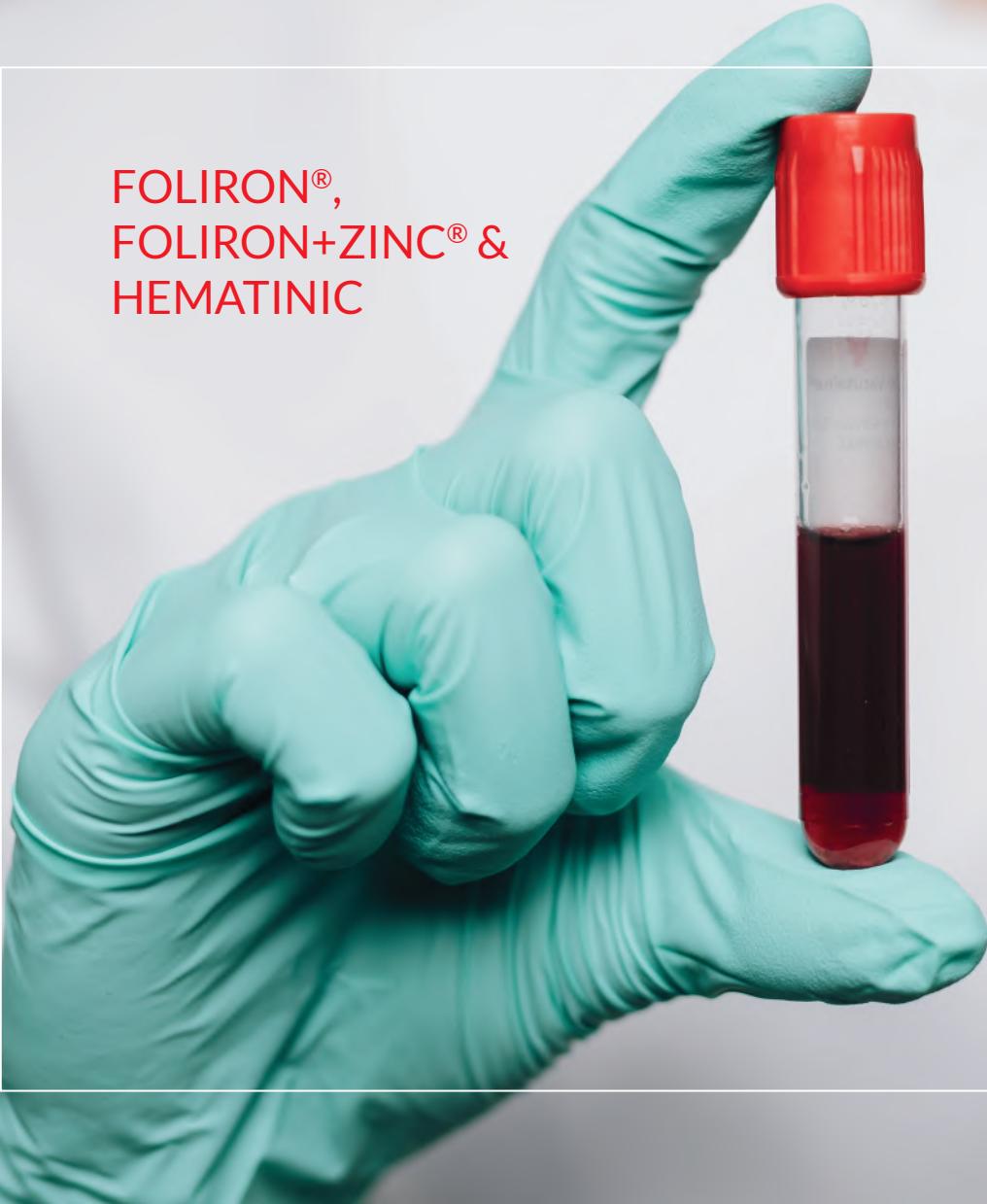
دوز معمول در بزرگسالان یک عدد کپسول در روز می باشد و دارو را همراه با غذا یا بعد از آن مصرف کنید. اگر از این فرآورده برای درمان جدی بیماری هایی نظیر کم خونی استفاده می نمایید، همیشه به یاد داشته باشید با پزشک خود مشورت کنید. مصرف این دارو در دوره شیردهی منع ندارد؛ در دوران بارداری با تجویز و صلاح دید پزشک مصرف گردد.

موارد احتیاطی:

صرف بیش از اندازه و ناخواسته فرآورده های حاوی آهن در کودکان کمتر از ۶ سال می تواند منجر به مسمومیت های کشنده گردد، لذا این دارو باید دور از دسترس اطفال قرار گیرد و در صورت وقوع مسمومیت سریعاً با مرکز درمانی و پزشک تماس حاصل فرمائید. این دارو برای افرادی که منع مصرف آهن دارند و یا در هموگروماتوزیس و هموسیدروزیس توصیه نمی شود. فولیک اسید در مبتلایان به آنمی پرنیشیوز منع مصرف دارد.

در صورت مصرف بیش از حد مجاز می تواند منجر به تهوع، راش پوستی، استفراغ، اسهال و گرگرفتگی صورت و اندام های انتهایی شود. هنگام مصرف فرآورده های آهن، رنگ مدفعه معمولاً سبز تیره یا سیاه می شود که علت آن وجود آهن جذب نشده است که خطیر ندارد. داروهای کلشی سین، متفورمین، ویتامین C و مهار کننده های پمپ پروتون (امپرازول،...) سبب کاهش توانایی جذب ویتامین B₁₂ می شوند.

FOLIRON[®],
FOLIRON+ZINC[®] &
HEMATINIC



کپسول زینک+ث[®]

موارد مصرف:

پیشگیری از ریزش مو، تقویت سیستم ایمنی بدن، تقویت کننده رشد جسمی و ذهنی در سنین رشد و موثر در جریان رشد و بهبود بافتها از جمله پوست از مصارف این فرآورده می باشد.

خواص دارویی:

این فرآورده مکمل رژیمی بوده و در فرآیند ترمیم پوست و نیز در درمان التهابات و اختلالات پوستی به ویژه در دوران نوجوانی و بلوغ نقش مهمی ایفا می کند و همچنین روی ترمیم سریع زخم ها و محافظت از بدن در برابر بیماری وعفونت نقش دارد. ویتامین C موجود در این فرآورده به عنوان سدی در برابر عفونت های بدن عمل می نماید.

وجود مقادیر کافی ویتامین C در بدن با مصرف این کپسول ها می تواند به عنوان تقویت کننده سیستم ایمنی بدن به هنگام بروز استرس عمل نماید. ویتامین C ضمن داشتن خواص آنتی اکسیدانی با تسريع در ساخت کلازن ها در بهبود و التیام زخم ها نقش موثری دارد.

روی در رشد عمومی بدن تاثیرگذار بوده و کمبود آن موجب بروز ناهنجاری های متعدد در متابولیسم سلولی می گردد. روی(زینک)، ساختار RNA ، DNA را پایدار می سازد و به همین جهت در رشد، تقسیم سلولی و نیز رشد عمومی بدن دارای نقش بسزایی است. کپسول زینک به علاوه ویتامین C در روز می تواند ریتم بدن را تسريع نماید.

این فرآورده با تحریک فعالیت آنتی بادی ها و سلول های سیستم ایمنی مانند فاگوسیت ها و نوتروفیل ها در فعالیت سیستم ایمنی تاثیر گذاشته و می تواند بدن را در مقابل سرماخوردگی مقاوم سازد.

این فرآورده با خاصیت آنتی اکسیدانی مانع از رسیدن آسیب ناشی از رادیکال آزاد به بدن می گردد. تولید رادیکال های آزاد با گذشت زمان از دلایل اصلی بروز فرآیند پیری بوده و می تواند موجب ایجاد بیماری های متعدد مانند سرطان، بیماری های قلبی و نیز بیماری های التهابی چون آرتربیت گردد.

این فرآورده موجب مرطوب نمودن پوست و تحریک رشد کلازن در آن می گردد که باعث تقویت ساختار و قدرت بخشیدن به پوست می گردد.

با افزایش سن، به طور طبیعی سنتز کلازن در پوست کاهش یافته و موجب ظاهر شدن چین و چروک می گردد، لذا تحریک تولید کلازن توسط این فرآورده تا حدودی فرآیند پیری را کند می کند.

شكل دارو:

کپسول زینک + اسکوربیک اسید در بسته بندی ۳۰ عددی همراه با بروشور در جعبه مقوابی



اجزای فرآورده:

زنک (Zinc): روی یکی از عناصر معدنی است که برای سلامت و رشد بدن حیاتی است. روی جهت انجام صحیح عملکرد سیستم ایمنی یا دفاعی بدن بسیار اهمیت داشته و علاوه بر این تحقیقات دانشمندان نشان داده است که روی دارای خاصیت ضد ویروس نیز می باشد. روی در آزادسازی ویتامین A ذخیره شده در کبد و انتقال و کنترل آن به شبکیه چشم نقش موثری دارد. روی جهت سنتز انسولین یا هورمون پانکراس و نیز حفظ و کنترل تعادل اسید- باز در بدن اهمیت دارد. روی جهت انجام عملکرد بیش از ۳۰۰ آنزیم مختلف ضروری بوده و در بسیاری از فرآیندهای زیستی نقش اساسی ایفا می کند.

ویتامین C (Ascorbic Acid): از ویتامین های محلول در آب است که به صورت کریستال سفید رنگ می باشد. مقدار ویتامین C یا اسید آسکوربیک در بافت های بدن متغیر است و در بافت آدرنال، پانکراس، کلیه، کبد و طحال بیشتر از بقیه بخش های بدن است. از آنجایی که ویتامین C محلول در چربی نبوده و در بدن ذخیره نمی گردد، بایستی هرروز به طور مرتب مصرف گردد. تفاوت ویتامین C با دیگر ویتامین ها این است که فقط چند ساعت در خون می ماند و به سرعت از راه کلیه ها دفع می شود. به همین علت بهتر است ویتامین C در هر سه وعده غذایی تقسیم و مصرف شود.



ویتامین C، میزان بیش از نیاز آن دفع می شود و در افراد عادی عارضه ای ندارد. ویتامین C، به عنوان آنتی اکسیدان نیز عمل می کند و موجب افزایش عملکرد سیستم ایمنی بدن می گردد.

ویتامین C در تشکیل کلازن در استخوان، غضروف، عضله، پوست و نیز در جذب آهن نیز شرکت می کند.

تأثیر ویتامین C در تشکیل کلازن، مهم ترین نقش آن است. کلازن یک ماده پروتئینی می باشد که سلول ها را در کنار هم نگاه می دارد و اختلال در سنتز کلازن می تواند موجب تاخیر در بهبود زخم ها گردد.

کپسول زینک + ث[®]

مقدار و نحوه مصرف:

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می کند ولی مقدار مصرف معمول این محصول به قرار زیر است:
بزرگسالان روزانه یک کپسول میل شود.

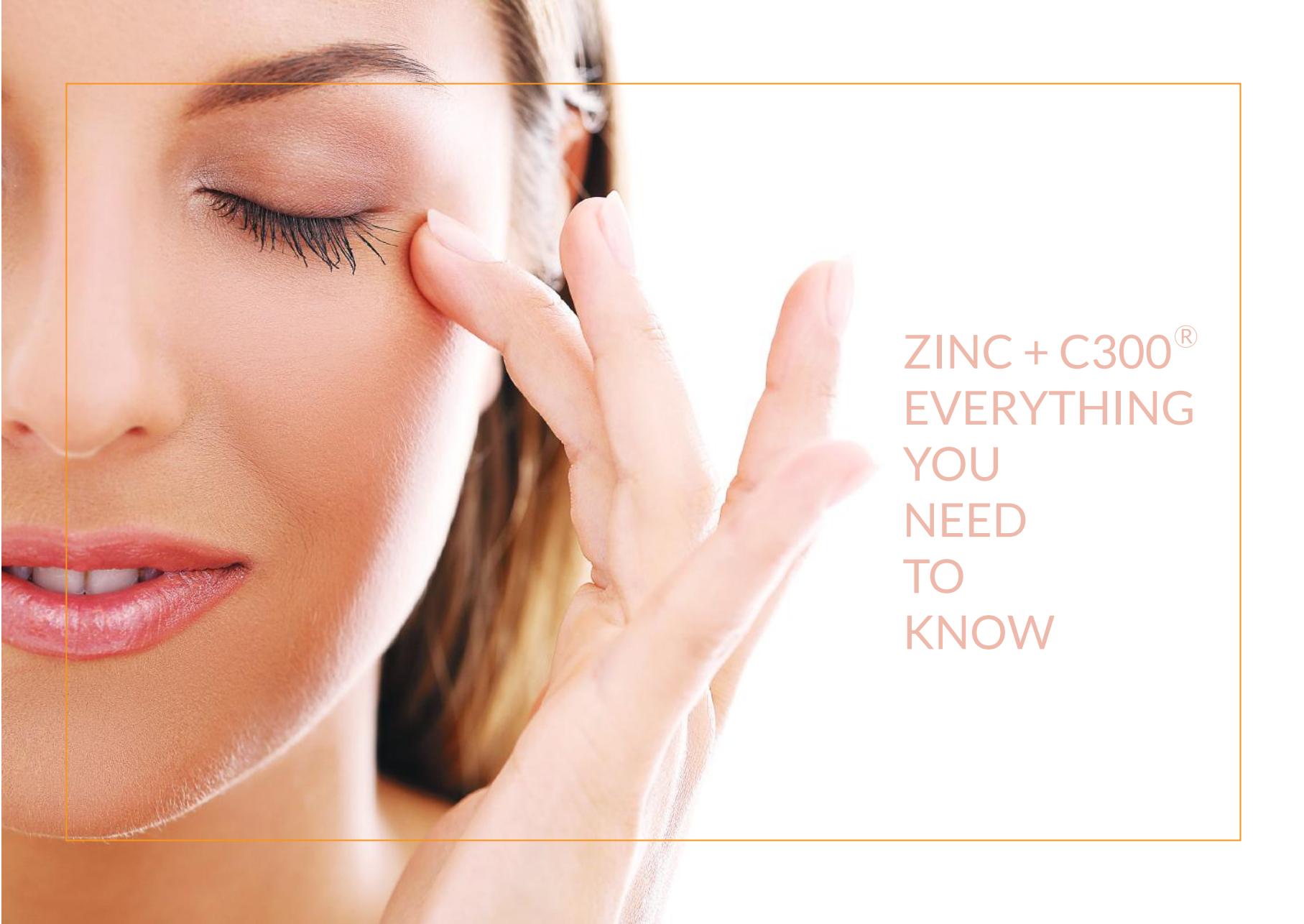
افرادی که عادت به کشیدن سیگار دارند باید مصرف ویتامین C را افزایش دهند، زیرا نیکوتین موجود در سیگار چرخه بدن را مختلف می کند و نیاز به ویتامین C برای مقاومت دندان ها و بدن بیشتر احساس می شود.
دقت نمایید که کپسول را نباید قبل از خواب مصرف نمایید، چون ویتامین C محرك است و ممکن است سبب بی خوابی فرد گردد.

نیاز روزانه بدن به ویتامین C:

نیاز روزانه بدن به ویتامین C:	نوزادان:	نوزادان: از بدو تولد تا یک سالگی	نوزادان: کودکان:	نوزادان: کودکان: ۱-۳ ساله	نوزادان: کودکان: ۴-۸ ساله	نوزادان: کودکان: ۹-۱۳ ساله	نیاز روزانه بدن به روی:
۴۰-۵۰ میلی گرم در روز	از بدو تولد تا یک سالگی	۳-۲۰ میلی گرم در روز	۳ میلی گرم در روز	۳ میلی گرم در روز	۵ میلی گرم در روز	۸ میلی گرم در روز	نیاز روزانه بدن به روی:
۱۵ میلی گرم در روز	کودکان: ۱-۳ ساله	۳ میلی گرم در روز	۱۱ میلی گرم در روز	۱۱ میلی گرم در روز	۹ میلی گرم در روز	۱۲ میلی گرم در روز	نیاز روزانه بدن به روی:
۲۵ میلی گرم در روز	کودکان: ۴-۸ ساله	۵ میلی گرم در روز	۱۱ میلی گرم در روز	۹ میلی گرم در روز	۹ میلی گرم در روز	۱۲ میلی گرم در روز	نیاز روزانه بدن به روی:
۴۵ میلی گرم در روز	کودکان: ۹-۱۳ ساله	۸ میلی گرم در روز	۱۱ میلی گرم در روز	۹ میلی گرم در روز	۹ میلی گرم در روز	۱۲ میلی گرم در روز	نیاز روزانه بدن به روی:
۹۰ میلی گرم در روز	بزرگسالان: مردان ۱۴ سال به بالا	۱۱ میلی گرم در روز	۱۱ میلی گرم در روز	۱۱ میلی گرم در روز	۱۱ میلی گرم در روز	۱۲ میلی گرم در روز	نیاز روزانه بدن به روی:
۷۵ میلی گرم در روز	بزرگسالان: زنان ۱۴ سال به بالا	۹ میلی گرم در روز	۹ میلی گرم در روز	۹ میلی گرم در روز	۹ میلی گرم در روز	۱۲ میلی گرم در روز	نیاز روزانه بدن به روی:
۶۵-۷۵ میلی گرم در روز	بزرگسالان: زنان ۱۴ سال به بالا	۱۲ میلی گرم در روز	۱۲ میلی گرم در روز	۱۲ میلی گرم در روز	۱۲ میلی گرم در روز	۱۲ میلی گرم در روز	نیاز روزانه بدن به روی:
۸۰-۹۰ میلی گرم در روز	بزرگسالان: مردان ۱۴ سال به بالا	۱۳ میلی گرم در روز	۱۳ میلی گرم در روز	۱۳ میلی گرم در روز	۱۳ میلی گرم در روز	۱۳ میلی گرم در روز	نیاز روزانه بدن به روی:

موارد احتیاطی:

در دوران بارداری و شیردهی با نظر پزشک مصرف شود.
در بیماران با مشکلات حاد کلیوی با پزشک مشورت شود.
مصرف همزمان کپسول با برخی آنتی بیوتیک ها نظیر تتراسایکلین در جذب آن اختلال ایجاد می نماید.
تحریک گوارشی در این فراورده به علت فرمولاسیون خاص به حداقل رسیده است.
در صورت وجود هرگونه حساسیت به اسکروبیک اسید و روی مصرف مکمل را قطع نموده و با پزشک خود مشورت نمایید.

A close-up photograph of a woman's face. She has dark hair and is wearing light pink lipstick. Her right hand is raised to her eye area, with her fingers near her brow. The background is a soft, out-of-focus white.

ZINC + C300[®]
EVERYTHING
YOU
NEED
TO
KNOW

شربت ویتامکس®

موارد مصرف:

شربت ویتامکس رازک حاوی ویتامین های گروه ب، در بهبود ضعف و لاغری مفرط، بی اشتهایی عصبی و اختلال در برنامه غذایی تاثیرگذار می باشد.

خواص دارویی:

شربت ویتامکس رازک یک مکمل رژیم غذایی جهت بهبود میزان رشد طبیعی و آبرسانی طبیعی پوست بوده و همچنین به علت داشتن روی به عنوان فاکتور ضروری، بر روی بیش از ۷۰ آنزیم مختلف تاثیرگذار می باشد.

این فرآورده حاوی ویتامین B1 (تیامین)، B2 (ربوفلاوین) (نیاسین)، ویتامین B5 (دکسپانتنول) و B6 (پیریدوکسین) می باشد که هر کدام از اجزای موثر تشکیل دهنده این فرآورده، به عنوان کوآنزیم اساسی در متابولیسم پروتئین، کربوهیدرات و اسید چرب عمل می نماید.

لازم به ذکر است بدن جهت رشد طبیعی و ترمیم بافتی، به مقدار کافی روی نیاز دارد. سولفات زینک به کار رفته در شربت ویتامکس به عنوان مکمل در پیشگیری و درمان کمبود زینک کاربرد درمانی دارد.

شكل دارو:

شربت ۲۰۰ میلی لیتر همراه با بروشور در جعبه مقوایی

اجزای فرآورده:

محلول های خوراکی ویتامکس حاوی ویتامین های گروه B موجود در این شربت با افزایش نقش متабولیسم غذا، به افزایش جذب غذا در بدن و به دنبال آن افزایش وزن بدن کمک می نماید.



VITAMAX[®] SYRUP

www.razakpharma.com



مقدار و نحوه مصرف:

اثرات درمانی این دارو ۴-۱۰ روز پس از مصرف دارو شروع می‌گردد.

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می‌کند ولی مقدار مصرف معمول دارو به قرار زیر است:

کودکان ۶-۱۲ سال: (۵سی سی) روزانه

سنین ۱۳-۱۷ سال: (۱۰سی سی) ۲ بار در روز.

بزرگسالان و سالماندان: (۱۵سی سی) ۳ بار در روز.

موارد احتیاطی:

در دوران بارداری و شیردهی با صلاح دید پزشک مصرف گردد.

از مصرف هم‌زمان این دارو با داروهای مربوط به سیستم عصبی مرکزی خودداری گردد.

هر دارو به موازات اثرات درمانی ممکن است باعث بروز عوارض ناخواسته شود. اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود اما در صورت مشاهده عارضه خاص، با پزشک مشورت نمایید.

مصرف بیش از مقدار مجاز توصیه نمی‌شود.

در کودکان، امکان بروز افزایش تحرك وجود دارد و در صورت وجود سابقه بیماری آسم با احتیاط مصرف شود.

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.

مصرف همزمان این فرآورده با موارد زیر توصیه نمی‌گردد:

قهوة، چای، کاربامازپین، فنی توئین، داروهای آنتی کولینرژیک (هیوسین، دیفن هیدرامین و...)

کپسول مولتی ویتامین + مینرال

موارد مصرف:

تامین کننده ویتامین ها و مواد مغذی مورد نیاز بدن بهبود سلامت پوست و مو و جلوگیری از پیری زودرس پوست
کمک به درمان و بهبود کم خونی
کمک به رشد و افزایش قد کودکان و نوجوانان
تقویت کننده سیستم دفاعی بدن
پیشگیری از بروز مشکلات ناشی از کمبود ویتامین ها و مواد مغذی

خواص دارویی:

مولتی ویتامین مینرال راک شامل ترکیباتی از مواد معدنی و ویتامین ها است که در کنار یکدیگر قرار گرفته اند،
نیاز بدن به این مواد برای بقا و انجام عملکرد ارگان های اصلی کاملاً ضروری است .
با وجود اینکه یک برنامه غذایی سالم می تواند این موارد را تامین کند اما به دلیل کافی نبودن کیفیت مواد غذایی امروزه
ضرورت مصرف مکمل ها احساس می شود.

شكل دارو:

کپسول مولتی ویتامین مینرال در بسته بندی ۳۰ و ۶۰ عددی همراه با بروشور در جعبه مقواي

اجزای فرآورده:

ویتامین A : ۵۰۰۰ واحد	ویتامین C: ۶۰ ميلى گرم
ویتامین E: ۳۰ واحد	اسید فولیک: ۲٪ ميلى گرم
ویتامین D: ۴۰۰ واحد	ید: ۱/۱۵ ميلى گرم
ویتامین B1: ۱/۵ ميلى گرم	نيکوتيناميد: ۲۰ ميلى گرم
ویتامين B2: ۱/۷ ميلى گرم	منزيم: ۱۰۰ ميلى گرم
ویتامين B5: ۲ ميلى گرم	آهن: ۱۸ ميلى گرم
ویتامين B12: ۶ ميلى گرم	كلسيم: ۱۲۵ ميلى گرم



MULTIVITAMIN + MINERAL CAPSULE

www.razakpharma.com

سالمندان: سالمندان ویتامین‌ها و مواد مغذی کمتری جذب بدنشان می‌شود و برای جلوگیری از عوارض آن که شامل مواردی مانند شکنندگی استخوان‌ها، آرژایمر ریزش مو و ... ضروری است از مولتی ویتامین + مینرال زیر نظر و با صلاح‌حدید پزشک استفاده نمایند.

سنین رشد: کودکان و نوجوانان در این دوران بهتر است انواع ویتامین‌ها و مواد مغذی را جهت رشد و نمو مناسب، به بدن خود برسانند.

دوران بارداری: مکمل‌های دارویی طبق تجویز پزشک یکی از ضروری‌ترین نیازهای مادران باردار است که باید برای سلامت جنین و سلامت خود مصرف کنند.

در طول رژیم لاغری: در طول رژیم لاغری عوارضی مانند ریزش مو، چروک شدن پوست، ترک پوست، آسیب به دندان و استخوان و ... ممکن است ایجاد شود. مصرف مولتی ویتامین مینرال رازک از بروز این آسیب‌ها جلوگیری می‌کند.

ورزشکاران: برای تقویت عضلات و تامین انرژی مورد نیاز در طول فعالیت بدنی لازم است تا انواع ویتامین و املاح معدنی به بدن برسد، مصرف مولتی ویتامین مینرال گزینه مناسبی جهت تامین نیاز این افراد محسوب می‌شود.

مقدار و نحوه مصرف:

روزانه ۱ عدد کپسول همراه با یک لیوان آب بعد از وعده غذایی میل نمایید.



کپسول مولتی ویتامین + مینرال



موارد احتیاطی:

در صورت ابتلا به هر گونه بیماری یا مصرف هر نوع دارو، پیش از مصرف این فرآورده در افراد مبتلا به بیماری مزمن کبدی و کلیوی، هایپر کلسی (بالا بودن کلیسم خون) اختلالات تیروئیدی، بالا بودن میزان آهن خون و یا اختلال در متابولیسم آهن، خودداری نمایید.

به دلیل دارا بودن ویتامین A، مصرف همزمان این فرآورده با داروی ایزووترتینوئین به سبب امکان تشدید عوارض جانبی این دارو، می بایست با احتیاط و با نظر پزشک متخصص صورت گیرد.

از مصرف مولتی ویتامین مینرال بیش از مقدار توصیه شده خودداری نمایید.

پیش از مصرف این فرآورده در دوران بارداری یا شیر دهی با پزشک مشورت نمایید.

موارد منع مصرف:

در صورت داشتن سابقه واکنش های حساسیتی به هر یک از اجزای تشکیل دهنده این فرآورده از مصرف آن خودداری نمایید.

MULTIVITAMIN+ MINERAL

VITAMIN A,
E,D,B1,B2,B5,B12,C,FOLIC
ACID,IODINE,
NICOTINAMIDE,
MAGNESIUM, IRON,
CALCIUM



قرص ویتامین D₃ ۱۰۰۰

موارد مصرف:

تحریک استخوان سازی و پیشگیری از پوکی استخوان

تقویت سیستم ایمنی بدن

کمک به پیشگیری و درمان بیماری های عفونی

کمک به پیشگیری از ابتلا به سرطان و بیماری های مزمن

خواص دارویی:

ویتامین D₃ یک ویتامین محلول در چربی بوده که با افزایش جذب کلسیم در روده و تنظیم غلظت کلسیم و فسفات در خون، باعث استخوان سازی طبیعی می شود این ویتامین برای رشد و بازسازی استخوان ها ضروری است. کمبود ویتامین D₃ باعث می شود استخوان ها نازک، شکننده یا دفرمه شوند. ویتامین D₃ کافی، از ابتلا به راشیتیسم در کودکان و استئومالاسی (نرمی استخوان) در بزرگسالان جلوگیری می کند. این ویتامین به همراه کلسیم، از افراد مسن در برابر پوکی استخوان محافظت خواهد کرد. همچنین در کشورهای اسلامی مانند ایران، خانم ها به دلیل پوشش حجاب، مقادیر کافی نور خورشید و در نتیجه ویتامین D₃ دریافت نمی کنند بنابراین باید تامین این ویتامین را از طریق مکمل، جدی بگیرند.

ویتامین D₃ باعث کاهش التهاب در بدن و بهبود فرایندهای مانند: رشد سلول، عملکرد عصبی- عضلانی، سیستم ایمنی و سوخت و ساز گلوكز می شود. دریافت میزان کافی ویتامین D₃ با محافظت در برابر بیماری ها و کمک به درمان آن ها، به حفظ سلامتی ما کمک می کند.

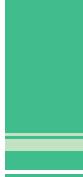
شكل دارو:

قرص ویتامین D₃ ۱۰۰۰ در بسته بندی ۳۰ عددی و ۶۰ عددی در جعبه مقوایی

اجزای فرآورده:

هر قرص ویتامین D₃ ۱۰۰۰ حاوی ۱۰۰۰ واحد بین المللی ویتامین D₃ است.





VITAMIN D3 1000IU TABLET

www.razakpharma.com

مقدار و نحوه مصرف:

میزان ویتامین D مورد نیاز روزانه با توجه به سن

بدو تولد تا ۱۲ ماهگی ۴۰۰ IU (۱۰ میکروگرم)

۱۳ سالگی ۶۰۰ IU (۱۵ میکروگرم)

بیشتر از ۱۳ سالگی ۸۰۰ IU (۲۰ میکروگرم)

دوران بارداری و شیردهی ۶۰۰ IU (۱۵ میکروگرم)



عوارض کمبود ویتامین D^۳:

کودکانی که کمبود ویتامین D³ دارند ممکن است ضعف یا درد عضلانی داشته باشند. در کودکان، کمبود شدید ویتامین D³ به صورت راشیتیسم ظاهر می‌شود، این بیماری با اختلال در بافت استخوان همراه است و در نتیجه آن استخوان‌ها نرم شده و تغییر شکل اسکلت مشخص می‌شود. علاوه بر تغییر شکل استخوان و درد، راشیتیسم شدید می‌تواند باعث توقف یا تأخیر رشد، تشنج ناشی از پایین بودن سطح کلسیم خون، گرفتگی شدید عضلانی، مشکلات قلبی و ناهنجاری‌های دندانی شود.

کمبود ویتامین D³ در بزرگسالان لزوماً علامت دار نیست اما گاهی می‌تواند با احساس ضعف، خستگی، درد عضلانی و افسردگی همراه باشد.

موارد احتیاطی:

این فراورده مکمل تغذیه‌ای بوده و جهت پیشگیری؛ تشخیص و درمان بیماری نمی‌باشد.

جز در صورت تشخیص پزشک، بیش از مقدار توصیه شده مصرف نشود.

قرص منیزیم ۲۵۰

موارد مصرف:

قرص منیزیم ۲۵۰ میلی‌گرمی رازک به حفظ سلامت اعصاب، قلب، استخوان و پیشگیری از پوکی استخوان کمک کرده و از تعداد حملات میگرن، سردرد و دردهای نوروپاتیک کاسته و از بروز آن‌ها پیشگیری می‌کند. همچنین انقباض‌های عضلانی دردناک می‌تواند ازعائیم کمبود منیزیم باشد، در این موارد مصرف مکمل منیزیم، در کاهش تعداد انقباض‌های عضلانی دردناک و کرامپ موثر خواهد بود. مصرف مکمل‌های حاوی منیزیم می‌تواند رسک ابتلا به بیماری‌های دیابت نوع ۲ و فشارخون بالا در فرد کاهش دهد.

خواص دارویی:

منیزیم در واکنش‌های بیوشیمیایی بدن نقش اساسی داشته و کوفاکتور بیش از ۳۰۰ آنزیم در بدن می‌باشد. منیزیم در انتقال فعال کلسیم و پتانسیم از غشاء سلول و هدایت تحریک‌های عصبی تاثیر گذار است و بر اساس مطالعات در کاهش بروز برخی بیماری‌های قلبی و عروقی و سکته موثر می‌باشد. منیزیم در متابولیسم قند و کاهش مقاومت به انسولین اثرگذار می‌باشد. بر اساس مطالعات افرادی که از سرددرهای میگرنی رنج می‌برند، ممکن است سطح منیزیم در خون یا سایر بافت‌های آن‌ها کاهش یافته باشد. عالیم کمبود منیزیم می‌تواند به اشکال متفاوتی ازجمله: حالت تهوع، استفراغ، بی‌اشتهاایی و ضعف ظهور پیدا کند. همچنین کمبود شدید منیزیم می‌تواند علائم خطرناکی مانند: بی‌حسی و گزگز در اندام‌ها، گرفتگی و سفتی عضلات، تشنجه، تغییرات شخصیتی و رفتاری و ریتم غیر طبیعی قلب را در پی داشته باشد.

شكل دارو:

قرص منیزیم در بسته بندی ۳۰ عددی همراه بروشور در جعبه مقواپی.
هر قرص منیزیم حاوی ۲۵۰ میلی‌گرم منیزیم اکسید.

MAGNESIUM 250 TABLET

www.razakpharma.com

اجزای فرآورده:

منیزیم: چهارمین ماده معدنی فراوان در بدن انسان است و نقش مهمی در سلامت کلی بدن ایفا می‌کند. منیزیم به صورت عمدۀ ۶۰ درصد در استخوان و ۲۶ درصد در عضلات وجود دارد و همچنین در بیش از ۶۰۰ واکنش در بدن نقش دارد. یکی از نقش‌های اصلی منیزیم این است که به عنوان یک کوفاکتور یا عنصری کمکی در واکنش‌های بیوشیمیایی که به طور مداوم توسط آنزیم‌ها انجام می‌شود، عمل می‌کند. مطالعات نشان داده است که دریافت مقدار بالای منیزیم با افزایش چگالی استخوان در ارتباط است. در واقع منیزیم یک فاکتور مهم در تشکیل کربستال‌های استخوانی بوده و سبب استحکام آن‌ها می‌شود. منیزیم همچنین در انتقال پیام‌های عصبی و حفظ ریتم طبیعی قلب موثر است.

فواید مصرف منیزیم در ورزشکاران:

- افزایش کارایی سوخت و ساز بدن در طول تمرین
- کمک به بهبود عملکرد قدرتی، توانی و استقامتی
- بهبود اسپاسم عضلانی
- کمک به حفظ سلامت استخوان ورزشکاران جوان در حال رشد و ورزشکاران درگیر در فعالیت‌های کم فشار همانند دوچرخه سواری و شنا



قرص منیزیم ۲۵۰

بهترین منابع مواد غذایی منیزیم:



مقدار و نحوه مصرف:

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می‌کند. به طور معمول مقدار مصرف این محصول به قرار زیر است:
بزرگسالان: روزانه یک عدد قرص همراه و یا بعد از غذا با یک لیوان آب

موارد احتیاطی:

این فرآورده مکمل غذایی و رژیمی است و جهت تشخیص، پیشگیری و درمان نمی‌باشد.
در بیماری‌های قلبی و کلیوی با احتیاط مصرف شود.

در زمان بارداری و شیردهی با مشورت پزشک یا داروساز مصرف شود.



A man with short brown hair and a light beard is performing a high plank exercise in a gym. He is wearing a dark blue sleeveless shirt and dark blue shorts. His body is straight, supported by his arms and toes. The background shows gym equipment like kettlebells and weights. The lighting is dramatic, with strong shadows and highlights.

MAGNESIUM 250 TABLET



www.razakpharma.com